

RELATÓRIO ANUAL 2023



HOSPITAL SÃO PAULO
Casa de Caridade de Muriaé

Com este relatório anual estamos apresentando os resultados de nossa gestão a frente do Hospital São Paulo. Nestes dois anos quero deixar meu mais profundo agradecimento pelo apoio e comprometimento de todos nossos colaboradores e de nosso corpo clínico e da irmandade, fundamentais no sucesso da nossa instituição. Importante ressaltar a participação da diretoria e dos conselhos fiscal, de administração e consultivo em nossa gestão. Todos contribuíram para os excelentes resultados que apresentamos neste relatório.

Nossa gestão teve como objetivo pensar e planejar um novo hospital, preparado para crescer e oferecer cada vez mais serviços de saúde pautados na qualidade, humanização e tecnologia sem perder a conexão com seu passado de excelência e com sua responsabilidade junto a comunidade e ao sistema de saúde nos quais está inserido.

Nestes dois anos tivemos muitas conquistas, sendo as mais recentes as inaugurações do novo Centro Cirúrgico e do Setor de Mamografia, além de outras como: novo sistema de gestão (em fase de implantação), modernização de dois elevadores (em fase de execução), investimentos na climatização e melhoria dos quartos da enfermaria do SUS, pintura interna do edifício principal do hospital, criação do serviço próprio de terapia nutricional, revitalização do estacionamento interno e externo (em execução), entre tantas outras conquistas.

Outro ponto que nos enche de orgulho foram os recordes em atendimentos junto a população de Muriaé e Região. Os números são realmente significativos e podem ser conferidos neste relatório. E nos lançam a uma posição de destaque entre os grandes hospitais de Minas Gerais.

Mas o ponto que mais nos alegra e nos mostra que estamos no caminho certo e que conseguimos, mesmo diante de tantas adversidades, cumprir com todas as obrigações junto aos nossos colaboradores e ao corpo clínico.



HOSPITAL SÃO PAULO
Casa de Caridade de Muriaë

PALAVRA DO PROVEDOR

Terminamos este mandato junto ao Hospital São Paulo com a certeza de dever cumprido. Honramos e nos dedicamos a esta instituição. Tenho a convicção que entregamos para a sociedade um hospital saudável e no caminho certo para continuar evoluindo.

Muito Obrigado!

Sinval Ferreira da Silva



Tudo começou no século XX, na década de 20 quando um grupo de pessoas, lideradas pelo Cel Izalino Romualdo da Silva, se mobilizou para construir um hospital. O sonho virou um compromisso da sociedade de Muriaé que não mediu esforços para concretizá-lo.

O local para construção foi doado por Mário Monteiro de Castro e a partir daí o hospital foi construído com recursos provenientes de doações e do trabalho de um grupo de pessoas dedicadas e comprometidas, entre eles, coronéis e médicos da sociedade. Fundado em 29 de maio de 1927, com a denominação de "Casa de Caridade de Muriaé", o hospital iniciou os atendimentos à sociedade.

O crescimento do Hospital São Paulo foi mais rápido do que se imaginava e ao longo dos anos, a instituição passou por inúmeras reformas, inaugurou serviços diversos e se tornou referência para atendimentos de Muriaé e região.

A inovação e a pluridade de especialidades constituem uma das principais características do Hospital São Paulo Casa de Caridade de Muriaé, que atualmente é referência nos serviços de média e alta complexidade, destacando-se pelos serviços de neurocirurgia, cirurgia vascular, cirurgia cardíaca, ortopedia/traumatologia, tratamento dialítico, terapia intensiva adulto, neonatal e pediátrico, atendimento à gestantes de alto risco e exames de imagem. São aproximadamente 152 médicos credenciados em seu corpo clínico e um quadro funcional de 887 colaboradores.

Combinando ao longo de sua trajetória a tradição, a inovação e o compromisso com a sociedade, o Hospital é reconhecido pelo Ministério da Saúde como utilidade pública federal, estadual e municipal.



HOSPITAL SÃO PAULO
Casa de Caridade de Muriaé

SEDE

O Hospital São Paulo está preparado para oferecer uma assistência integral e de qualidade. Sua infraestrutura engloba dois edifícios, funcionais e interligados que totalizam 89.073m² de área construída e 18.441,59m² de área verde nativa.

Hospital São Paulo em números:

Área total do terreno: 89.073m²

Área construída: 18.441,59m²

Área ocupada do terreno: 7.475,15m²

Área verde nativa: 62.194m²

Área livre do terreno: 8.438m²

Número de colaboradores: 887

Número de médicos credenciados: 152

Total de leitos: 245

Leitos SUS: 158

Leitos de UTI Adulto: 19

Leitos de UTI Pediátrico: 04

Leitos de UTI Neonatal: 06

Casa de Caridade Muriaé Hospital São Paulo
Rua Coronel Izalino, 187 Bairro Centro
Minas Gerais – MG CEP: 36880 – 103



A Casa de Caridade de Muriaé – Hospital São Paulo presta todos os seus serviços de assistência focados na qualidade e na segurança de nossos pacientes, bem como utiliza-se de uma medicina baseada em evidência e humanização do atendimento. É certo, ainda, que buscamos sempre o aprimoramento de protocolos e respostas, através de inovações tecnológicas, que garantam os melhores resultados na solução dos problemas de saúde. De modo a demonstrar nossa precisão para tratar e vocação para cuidar, bem como visando manter seu compromisso com a qualidade de seus relacionamentos e práticas médico- assistenciais, o Hospital São Paulo divulga seu Relatório Anual, que consta sua principais realizações no ano de 2023. O documento está estruturado de modo a retratar uma síntese dos avanços conquistados e dos desafios a serem vencidos. No Relatório também são apresentados, ainda, os principais dados econômico-financeiros, um resumo dos investimentos e as ações voltadas aos pacientes, aos colaboradores e ao corpo clínico durante o ano que se passou.

Para mais informações sobre a Instituição acesse site do hospital ou nosso Instagram

www.hsp.org.br

www.instagram.com/hospitalsaopaulomuriae





HOSPITAL SÃO PAULO
Casa de Caridade de Muriaë

MISSÃO, VISÃO E VALORES

MISSÃO

Promover assistência humanizada com segurança e qualidade.

Ser referência no serviço de média e alta complexidade e ser reconhecido pela excelência na assistência com sustentabilidade financeira.

VISÃO

VALORES

- Ética
- Humanização
- Desenvolvimento de Competência
- Trabalho em equipe
- Credibilidade
- Gestão
- Sustentabilidade
- Desenvolvimento Científico e Tecnológico



Diretoria da Casa de Caridade Muriaé Hospital
São Paulo Gestão: 2022/2024

Provedor: Sinval Ferreira Silva

Vice Provedor: José Eduardo Rodrigues Caldas

1º Secretário: Dr. Edivar Pereira de Almeida

2º Secretário: Dr. Almir Silva Almeida

1º Tesoureiro: Dr. Ciro Lemos de Pádua

2º Tesoureiro: Eduardo Rodrigues Caldas

Conselho Administrativo

Dr. Alex Bedim

Dr. Luiz Henrique Gonçalves, Sebastião Messias dos Reis

Suplentes do Conselho Administrativo

Manoel Neves

Paulo Sérgio Pires do Amaral

Jorge Luiz de Souza (Varrido)

Conselho Fiscal

Messias Soares Vardiero

Dr. Roberto Monteiro de Castro

Dr. Carlos Eduardo Fellipe Féres

Suplentes do Conselho Fiscal

Valdir Luzia de Souza

Gerson Ferreira

Varella Luiz Alberto

Miranda

Conselho Consultivo

Dr. Pedro Rabello de Mesquita Filho

Dr. Wilson Batista

Dr. Carlos Magno Ciribelli Pereira

Dr. José Mostaro

Dr. Raphael Barreto

Dr. Bruno Almeida Simão da Mata

Dr. Gustavo Oliveira

Diretor Clínico

Dr. Armando Ambrosio Filho

Vice Diretor Clínico

Dr. Victor Silvestre Soares Fanni

Diretor Técnico

Dr. Brunno Pinto Neves





- Certificada como Entidade de Fins Filantrópicos (Processo nº 31.251/39 em 25 de janeiro de 1940);
- Registrada no Conselho Nacional de Assistência Social (Processo nº 031.251/39 , em 13 de setembro de 1973);
- Inscrita no Conselho Municipal de Assistência Social de Muriaé;
- Utilidade Pública Federal (Decreto nº 88.488, em 07 de Julho de 1983);
- Utilidade Pública Estadual (Decreto nº 7.171, em 10 de Dezembro de 1977);
- Utilidade Pública Municipal (Lei Municipal nº614, em 13 de dezembro de 1974);
- Filiada à Federação das Santas Casas e Hospitais Filantrópicos do Estado de Minas Gerais (FEDERASSANTAS);
- Membro do Conselho Municipal de Saúde de Muriaé (CMS) - (Gestão 2017-2019).

Acontecimentos



FELIZ ANO NOVO!

Que a passagem deste ano renove e revigore em todos nós a esperança de saúde, prosperidade, bem estar e felicidades.

Desejamos a todos um Feliz Ano Novo!!!

JANEIRO BRANCO

Janeiro Branco é um movimento mundial em prol da construção de uma cultura da Saúde Mental da humanidade. O objetivo é mobilizar a sociedade em torno da saúde mental e emocional, com ações preventivas e campanhas educativas e de conscientização.

Segundo dados da Organização Mundial de Saúde, 11,5 milhões de brasileiros sofrem de depressão, o equivalente a 5,8% da população. Os transtornos mentais acometem 22 milhões de brasileiros, 12% da população, e, ainda, quase 19 milhões de pessoas possuem algum tipo de transtorno de ansiedade, ou seja, quase 9,3% da população brasileira.

Anualmente, 800 mil casos de suicídio são registrados no mundo, geralmente decorrentes de casos graves de depressão não diagnosticada ou tratada. As mulheres são mais suscetíveis à depressão, que também é um tipo de transtorno mental.

Reúna a sua turma, fale com colegas de trabalho, da escola, da igreja, chame a família, chame a empresa e organize palestras, rodas de conversa, caminhadas, tira-dúvidas sobre qualidade emocional de vida e, também, muitas atividades on-line para espalhar a boa notícia de que Saúde Mental tem jeito sim, mas todo mundo precisa aprender o que fazer!

Cuide do seu corpo e também da sua mente.



MOMENTO RARO

BEBÊ NASCE EMPELICADO NA SALA DE PARTO

Um momento raro ocorreu em nossa sala de parto. O que era para ser uma cesariana comum, eis que nasce um bebê empelicado. Uma condição rara do nascimento em que o bebê nasce dentro da bolsa amniótica. Estima-se que ocorre a cada 80 mil partos.

O pequeno Nicolas é filho de Reinara e Ellom. Ele nasceu com 3.380kg, 50cm. O parto foi feito pelo ginecologista obstetra, Dr. Luiz Cláudio Lacerda. Ao retirar o bebê da barriga a bolsa estourou, mas ainda sim deu tempo dos primeiros registros.

O momento foi registrado pela jornalista e fotógrafa, Ludmila Gusman.

Embora os fatores que levem a esse tipo de parto ainda sejam desconhecidos, ele não oferece risco, nem para a mãe, nem para a criança. A bolsa, na realidade, protege o bebê.



DIA NACIONAL DA PESSOA HEMOFILIA

04 de janeiro é o dia que marca a conscientização sobre a hemofilia no Brasil. A data foi escolhida em homenagem ao cartunista Henfil, que faleceu em 04/01/1988.

Assim como ele, seus irmãos Betinho, como era conhecido o Sociólogo Herbert de Souza, e o músico Chico Mário, tinham hemofilia.

A hemofilia é uma desordem hemorrágica hereditária ou adquirida, caracterizada pela ausência de proteínas no sangue responsáveis pelo processo de coagulação. A hemofilia hereditária tem tratamento profilático, disponibilizado pelo SUS.

Nesta data, homenageamos as pessoas com hemofilia, que buscam tratamento, informações e se cuidam para que esta condição não as impeça de viver inseridos na sociedade, com cada vez mais saúde e qualidade de vida!

Hemofilia não tem cura, mas tem controle!



PROJETO LEAN SIX SIGMA

Em busca de alcançar cada vez mais a excelência em seus processos, o Hospital São Paulo iniciou em meados de 2022, a implementação do Lean Six Sigma, uma filosofia de gestão hospitalar que utiliza princípios e técnicas para melhoria de processos baseado em tempo e valor, desenhada para assegurar fluxos contínuos e eliminar tanto desperdícios quanto atividades de baixo valor agregado.

A filosofia está sendo implementada na unidade de Atendimento Médico da instituição com o objetivo de reduzir o tempo de permanência do paciente na instituição e promover um atendimento de qualidade aos nossos pacientes.

Para executar este projeto, o hospital São Paulo conta com a especialista em Excelência Operacional em Saúde e Green Belt, Carolina Castro, que além de apresentar o conteúdo teórico para a equipe assistencial, montou o fluxo de atendimento do paciente no Atendimento Médico e aplicou algumas técnicas, com o intuito de promover uma reflexão sobre a realidade da instituição e as melhorias que podem ser alcançadas.

Os primeiros passos para execução do projeto já foram realizados e consistiram em:
-Reestruturar o sistema informatizado para a implantação de um totem na porta do Atendimento Médico e emissão de relatórios com dados necessários para o andamento do projeto;

-Implantar pesquisa de satisfação para que a instituição trabalhe voltada para os feedbacks recebidos e tome atitudes assertivas

- Analisar histórico de dados da unidade.

Os próximos passos serão implantar o sistema informatizado reestruturado e analisar os dados emitidos pelo sistema por meio da aplicação de ferramentas estatísticas e montar estratégias de melhorias.

Os funcionários do hospital demonstraram entusiasmo e participaram ativamente dos treinamentos aplicados até o momento.

Dessa forma, acredita-se que com a implantação do Lean Six Sigma, o Hospital São Paulo possa promover continuamente a evolução de seus processos e assim, conquistar a excelência na prestação dos serviços hospitalares.



PALESTRA – SAÚDE MENTAL, TRABALHO E ESTILO DE VIDA

A psicóloga Raquel Núbia irá ministrar uma palestra sobre saúde mental, trabalho e estilo de vida. A palestra terá como objetivo abordar como o equilíbrio entre estes três aspectos é fundamental para o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas. Raquel Núbia irá discutir estratégias para lidar com o estresse no ambiente de trabalho e como incorporar hábitos saudáveis no dia a dia, além de falar sobre a importância da conscientização e prevenção da saúde mental. A palestra é uma oportunidade para conhecer melhor como cuidar da saúde mental e melhorar a qualidade de vida.



PROJETO SATURAÇÃO ALVO

O projeto foi de iniciativa da equipe de Fisioterapia da Casa de Caridade de Muriaé-Hospital São Paulo juntamente com a equipe médica das unidades de terapia intensiva (UTI) e o Núcleo de Segurança do Paciente (NSP), e visa controlar os níveis de administração de oxigênio do paciente.

Utiliza-se uma Tag (placas) no leito, que indica a “Saturação Alvo”, que é a quantidade de oxigênio necessário para o paciente.

Foi realizado capacitação aos profissionais das unidades de terapia intensiva adulto , pediátrico e neonatal da instituição nos turnos diurnos e noturnos, cujo objetivo do projeto é alertar sobre a administração correta, evitando uso desnecessário e desperdício, diminuir custos além de garantir ainda mais a segurança do paciente, sua boa recuperação e evolução.



SUÍTE PARTICULAR PARA PARTO NORMAL

Conheça a suíte particular para parto normal do Hospital São Paulo. A suíte foi criada como um local que vem reforçar a autonomia da mulher no trabalho de parto, proporcionando uma experiência segura, humanizada, com melhor ambiência e uma assistência individualizada e respeitosa.

Ela é composta por uma banheira de hidromassagem, luz ambiente que pode ser regulada de acordo com o gosto da paciente, banqueta para parto que possibilita a gestante a ter o bebê na posição sentada, bola de pilates que permite a realização de exercícios, facilitando a abertura da pelve e a descida do bebê, berço aquecido, pontos de oxigênio garantindo segurança depois do nascimento, suporte do obstetra, pediatra e demais profissionais necessários. Além disso, a paciente pode levar acompanhantes como doula, fisioterapeutas para assistência ao parto de sua escolha, entre outros.

A hora do parto é um momento que gera grande expectativa nas futuras mães, por isso é importante ter um ambiente preparado para esta hora tão esperada.

Venha ter seu bebê na suíte do Hospital São Paulo.



NOS AJUDE A SALVAR VIDAS, SEJA UM DOADOR!

Você pode salvar vidas!

Quando você faz uma doação para o Hospital São Paulo, você ajuda a salvar vidas, beneficiando e priorizando as necessidades dos nossos pacientes.

A cada dia novos desafios são descobertos, e com eles, a chance de salvar milhares de vidas. São muitos pacientes que diariamente buscam atendimento e tratamento para as mais variadas e complexas doenças. A sua doação é a chave que nos permite fornecer um atendimento humanizado e de qualidade, oferecendo o suporte necessário para todos os pacientes em suas necessidades.

Todos os dias é uma oportunidade para você salvar vidas e fazer a diferença.

Seja um doador!



PREVENÇÃO CONTRA A DENGUE

- A dengue é uma doença infecciosa causada por um vírus transmitido pelo mosquito *Aedes aegypti*. Para prevenir a dengue, é importante tomar medidas para evitar a proliferação do mosquito. Algumas dicas incluem:
 - Eliminar os criadouros do mosquito: isso inclui tirar a água parada de vasos de plantas, calhas, pneus velhos, entre outros.
 - Usar repelentes de insetos: aplique repelentes nas áreas expostas do corpo quando estiver em áreas com risco de dengue.
 - Usar telas nas janelas e ortas: isso impede que os mosquitos entrem em sua casa.
 - Usar roupas que cubram o corpo: use roupas de mangas compridas e calças para se proteger dos mosquitos.
 - Vacinar-se: vacinação é uma forma eficaz de prevenir a dengue.
 - Além disso, é importante estar atento aos sinais e sintomas da dengue, como febre alta, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, manchas vermelhas no corpo, entre outros. Se você suspeitar de ter dengue, procure imediatamente atendimento médico.



AMBULATÓRIO DE ACUPUNTURA

É com imenso prazer e satisfação, que o Hospital São Paulo inicia o Ambulatório de Acupuntura Médica com a Dra. Narayana Felix de Sousa Pickering, especialista em Medicina Chinesa pelo Colégio Médico de Acupuntura.

A Acupuntura é uma ferramenta terapêutica complementar eficaz, segura e indolor. É um excelente recurso não apenas em quadro doloroso agudo ou crônico (enxaqueca, lombalgia, dor nos joelhos e ombros), como também em outras inúmeras patologias e transtornos do humor, como ansiedade e depressão.

Os benefícios da acupuntura incluem praticamente todas as disfunções físicas e psicológicas, trazendo alívio para muitas doenças e condições, influenciando no sistema imunológico.

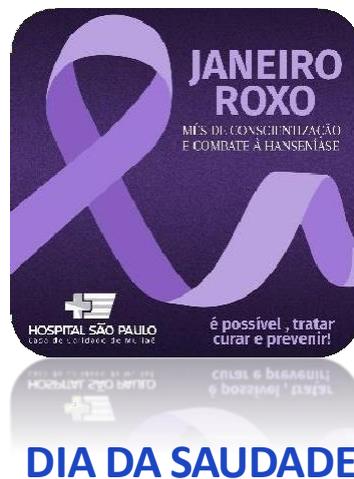
Tem base científica e resultados comprovados na prática. Agende seu atendimento e cuide da sua saúde.



JANEIRO ROXO

A Hanseníase, também conhecida como lepra, é uma doença infecciosa causada pela bactéria *Mycobacterium leprae*. A prevenção da Hanseníase inclui a educação sobre a transmissão da doença e o rastreamento de contatos próximos de pessoas infectadas. O tratamento inclui o uso de medicamentos antileproso, que podem ser administrados por via oral ou injetável, dependendo da gravidade da doença. O tratamento precoce é essencial para evitar complicações graves e garantir uma recuperação completa. A cura é possível com o tratamento adequado, mas pode levar anos e algumas pessoas podem desenvolver sequelas permanentes. É importante notar que a Hanseníase não é contagiosa após o início do tratamento e não há necessidade de isolamento social das pessoas infectadas. É importante trabalhar para erradicar a discriminação e o estigma associado à Hanseníase. A conscientização e o acesso ao tratamento são fundamentais para controlar e eventualmente eliminar a Hanseníase.

Durante o mês de Janeiro, organizações de saúde e voluntários trabalham juntos para promover a educação sobre a Hanseníase e incentivar as pessoas a serem testadas e tratadas. A campanha também busca erradicar o estigma e a discriminação associados à doença. A Hanseníase pode ser facilmente tratada e curada, mas é importante detectá-la precocemente para evitar complicações graves. Juntem-se a nós e façam parte do Janeiro Roxo, ajudando a conscientizar sobre a Hanseníase e a oferecer acesso ao tratamento para todos.



Hoje é comemorado o Dia da Saudade.

Utilize este momento para expressar nossa gratidão por tudo o que vivemos, por quem já esteve presente e pelas memórias preciosas que carregamos para sempre em nossos corações.

Acontecimentos

SEMANA DE PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

A adolescência, considerada entre 12 e 18 anos de idade segundo o ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente), é uma etapa repleta de mudanças físicas, comportamentais e sociais. A gestação nesta faixa etária é considerada um problema de saúde pública, já que pode acarretar inúmeros riscos e consequências como:

- Evasão escolar
- Riscos à saúde (ruptura do colo do útero)
- Mortalidade materna
- Nascimento prematuro
- Aborto natural
- Trabalho precoce



A família tem papel fundamental na prevenção da gravidez na adolescência, é importante que os pais ou responsáveis conversem com os jovens abertamente, sem preconceitos sobre sexualidade e garantindo orientações adequadas.

FEVEREIRO ROXO



A doença de Alzheimer é uma condição debilitante que afeta milhões de pessoas ao redor do mundo. Ela prejudica a memória, a capacidade de realizar tarefas simples e a habilidade de comunicação. Para aqueles que convivem com uma pessoa com Alzheimer, é importante ter compaixão, paciência e compreensão. O cuidado com uma pessoa com Alzheimer envolve uma abordagem sensível e atenciosa. É importante evitar conflitos ou situações estressantes, pois isso pode agravar a condição da pessoa. Ao invés disso, é recomendável criar um ambiente tranquilo e acolhedor.

Além disso, é importante ajudar a pessoa a manter sua rotina diária e fazer atividades que ajudem a estimular a memória, como ouvir música ou olhar fotos antigas. É importante também incentivar a pessoa a se expressar e compartilhar suas lembranças e sentimentos.

A compreensão e o apoio dos amigos e da família são fundamentais para ajudar a pessoa com Alzheimer a lidar com a doença. É importante estar disponível para ouvir e ajudar, e lembrar que, apesar das dificuldades, a pessoa ainda é a mesma e merece ser tratada com respeito e dignidade.

Cuidar de uma pessoa com Alzheimer é um desafio, mas também é uma oportunidade de mostrar amor e compaixão. Com compreensão e paciência, podemos ajudar a tornar a vida dessas pessoas mais confortável e significativa.

MAMOGRAFIA

A mamografia é um exame importante para o diagnóstico precoce e prevenção do câncer de mama. É uma radiografia da mama que permite aos médicos visualizar as estruturas internas da mama e detectar possíveis tumores ou anormalidades.

Quando o câncer de mama é detectado em uma fase inicial, as chances de cura são muito maiores e o tratamento pode ser menos invasivo.

A mamografia é recomendada para mulheres acima de 40 anos ou antes, dependendo das condições de saúde individual e da história familiar. É importante realizar a mamografia regularmente para monitorar a saúde da mama e detectar possíveis mudanças. Além disso, a mamografia pode ajudar a identificar problemas como cistos, hiperplasia ductal e outras condições benignas, que podem ser tratadas antes que se tornem graves.

É uma forma segura, eficaz e não invasiva de detectar possíveis problemas na fase inicial, garantindo uma chance mais alta de cura e um tratamento mais suave para as mulheres. Por isso, é importante programar regularmente essa avaliação para cuidar da sua saúde e prevenir possíveis problemas.



PROJETO SAÚDE EM NOSSAS MÃOS

Nos dias 29 e 30 de novembro, membros da equipe do CTI 2, da CCM-Hospital São Paulo representados pelo Médico Intensivista coordenador Dr Cristiano Buettel, Enfermeira Coordenadora Olívia Sigilião, Enfermeira Supervisora Paula dos Santos Ramos e a Técnica de Enfermagem Ana Maria Fernandes de Souza, participaram da Sessão de Aprendizagem em São Paulo aprendendo de forma participativa, por meio de problemas e situações reais vivenciadas dentro da nossa unidade e compartilhando com os demais hospitais presentes, realizando tarefas que os estimulem a pensar além, a terem iniciativa, a debaterem, tornando-se responsáveis pela construção de conhecimento. O curso presencial faz parte do Projeto Saúde em Nossas Mãos, uma colaborativa do PROADI-SUS Hub Sírio Libanês, que tem como objetivo reduzir em 30% das infecções relacionadas à assistência à saúde e diminuição dos custos



MODERNIZAÇÃO DAS SUÍTES NO 5º ANDAR

O Hospital São Paulo está sempre em busca de melhorias para oferecer aos seus pacientes a melhor experiência possível durante sua recuperação. E uma dessas melhorias é a modernização completa das suítes do quinto andar.

As novas suítes são amplas e confortáveis, proporcionando aos pacientes e aos seus acompanhantes um ambiente acolhedor e tranquilo. Com ante-sala, copa, internet wifi, TV, ar condicionado e frigobar, tudo foi pensado para garantir a comodidade e bem-estar dos pacientes, acompanhantes e visitantes.

Além disso, as suítes estão disponíveis tanto para pacientes de convênio quanto para particulares, o que significa que todos terão acesso a um ambiente de alta qualidade durante sua recuperação.

A modernização das suítes do quinto andar do Hospital São Paulo é mais uma prova de que a instituição está sempre em busca de inovações e melhorias para oferecer o melhor atendimento aos seus pacientes. Com essa nova opção de hospedagem, o hospital busca tornar a recuperação dos pacientes ainda mais agradável e confortável.



CARNAVAL SEGURO

O Carnaval é uma festa de amor e liberdade, mas não se esqueça da responsabilidade! Use preservativo e previna-se contra as infecções sexualmente transmissíveis. O Hospital São Paulo deseja a todos um Carnaval seguro e inesquecível!



CARNAVAL SEGURO - SE BEBER, NÃO DIRIJA!

Com a chegada do carnaval, é comum que as pessoas aproveitem para se divertir e relaxar. No entanto, é preciso lembrar que a segurança deve sempre vir em primeiro lugar. Se você escolher beber durante as festividades, nunca dirija.

Dirigir sob o efeito do álcool é uma das principais causas de acidentes de trânsito, e as consequências podem ser fatais. Além disso, mesmo que você não sofra um acidente, você pode colocar em risco a vida de outras pessoas que estejam na estrada.

Portanto, se você planeja beber neste carnaval, faça planos para não dirigir. Peça a um amigo para ser o motorista da vez, use um serviço de transporte por aplicativo ou utilize o transporte público.

Lembre-se de que sua vida e a vida de outras pessoas estão em jogo. Não coloque tudo a perder por uma escolha irresponsável. Seja um folião consciente e faça sua parte para garantir que todos possam aproveitar o carnaval com segurança.



URGÊNCIA E EMERGÊNCIA 24 HORAS

Urgência e Emergência. Estamos prontos para lhe atender 24h por dia! Clínica médica, cirúrgica, ortopedia, obstetrícia e pediátrica.

Atendemos Convênio, Particular, Irmão Amigo e SUS.



MENSAGENS RECEBIDAS

Obrigado a paciente Jamilhe pelo depoimento, carinho e reconhecimento com toda a equipe do hospital São Paulo.

Estamos felizes com sua recuperação!

REPOSTAGEM DO TEXTO PUBLICADO NO INSTAGRAM @jamilhe_aprigio

Demorei uns dias para postar essa foto, tenho passado por momentos não muito fáceis, e em um dia desses que eu estava bem pra baixo dentro do @hospitalsaopaulo eu recebi uma dose de fé e esperança.

Tã vendo esses rostinhos ai? Esse foram os anjos que Deus enviou na minha vida em um dos momentos mais difíceis que passei, essa é parte da equipe que cuidou de mim entre o dia 05/07/2020 e 10/07/2020, eles abaixo de Deus foram aqueles que se colocaram na frente como verdadeiros guerreiros para cuidar de mim! No momento em que minha família não podia sequer falar comigo eles foram minha família, eles foram meus conselheiros, meu ombro amigo, eles foram aqueles que estavam dando a vida por mim! E poder agradecer pessoalmente não tem preço, eles me davam banho, trocavam as minhas fraldas, me medicavam, me davam comida e agua, minha vida esta entregue nas mãos de Deus e estava também m entregue na mão de cada um, e eu pude ir lá conhecer os rostos, pois naquele momento no bum da covid eu só tinha como ver olhos e ouvir vozes! Poder dizer obrigado e ganhar um abraço de cada um deles não tem preço! Se minha vida tivesse acabado ali, vocês seriam os últimos que eu teria visto! E o último ato de amor recebido em vida! Olhar aquele corredor, que eu só via o teto, ver tudo de um angulo diferente tem gosto de Vitória, Esperança e eterna Gratidão a todos vocês, sou muito grata a Deus por cada um! Que Deus possa continuar abençoando cada um e que o [@hospitalsaopaulomuriae](https://www.instagram.com/hospitalsaopaulomuriae) continue cada dia sendo essa referencia em nossa região, muito obrigado Deus! Obrigado Equipe de enfermagem, eu serei eternamente grata a tudo que vocês fizeram e estão fazendo por mim e minha família!



FORMATURA - RESIDÊNCIA MÉDICA 2023

No dia 23 de Fevereiro, aconteceu a formatura de Residência Médica 2023 do Hospital São Paulo nos programas de Cirurgia Básica, Clínica Médica, Ginecologia e Obstetrícia e Pediatria. Fora 10 médicos que concluíram suas residências e estão saindo preparados para atuarem com excelência na especialidade escolhida.

O evento contou com a presença do provedor Sr. Sinval Ferreira da Silva, do Diretor Clínico Dr. Armando Ambrósio Filho, representando o vice Diretor Clínico e Diretor Técnico Dr. Víctor Fani, Dr. Carlos Eduardo Felipe Féres, da Diretora Administrativa Sra. Rita de Cássia Pereira, do coordenador da COREME Dr. Gustavo de Oliveira Ribeiro, do Supervisor do Programa Cirurgia Básica Dr. Renato Del Penho, do Supervisor de Clínica Médica Dr. Brunno Neves, do Supervisor de Ginecologia e Obstetrícia Dr. Carlos Wilson Abreu, e da Supervisora de Pediatria Dra. Fernanda Souza, além de médicos do Corpo Clínico, familiares e amigos dos formandos.

Formandos:

Clínica Médica

- Dra. Arielle da Silva Paula
- Juan Dias de Lima
- Dra. Municki Rodrigues Correa

Cirurgia Básica

- Dr. Marcos Antônio Anacleto Júnior

Ginecologia e Obstetrícia

- Dra. Ellaine Santos Silva
- Dra. Iara Chadid Souza Ferrarez
- Dra. Laura Monique Pereira da Costa Almeida

Pediatria

- Dra. Bruna Figueiredo Fonseca
- Dra. Gabriela Franco Vandermas
- Dr. João Gabriel de Assis Bastos.

Parabenizamos a todos os formandos e desejamos sucesso!



Acontecimentos

ANIVERSÁRIO SOLIDÁRIO

Gostaríamos de parabenizar a aniversariante Jamel Amaral pelo seu dia e também de agradecermos a ela e sua família por colaborarem com o nosso projeto Aniversário Solidário.

A arrecadação dessa vez foi dividida entre três instituições de Muriaé.

O Hospital São Paulo recebeu:

15 mantas

19 toalhas de banho

11 toalhas de rosto

Participe você também do Projeto Aniversário Solidário!



DIA MUNDIAL DE COMBATE A OBESIDADE

No 04 de março é comemorado o Dia Mundial da Obesidade, instituído pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para alertar sobre a condição, que acomete 1 bilhão de pessoas no mundo, de acordo com a estimativa da OMS divulgada em 2022.

É uma doença crônica que pode ser causada por diversos fatores - genéticos, psicológicos, sociais, metabólicos – e, assim como o excesso de peso, aumenta o risco para o desenvolvimento de diversas outras doenças crônicas não transmissíveis, como as cardiovasculares, diabetes, alguns tipos de cânceres, dentre outras.

Além disso, a obesidade foi identificada com um dos fatores mais críticos para o agravamento da Covid-19, o que reforça ainda mais a importância de medidas para a redução de peso, como o acompanhamento médico e a adoção de hábitos saudáveis, que nós do Hospital São Paulo sempre incentivamos.



SEMANA INTERNACIONAL DA MULHER

Durante a semana do dia 08 de Março comemoramos o Dia Internacional Da Mulher.

Para marcar esta importante data, nós convidamos algumas pessoas que trabalham no Hospital São Paulo para homenagear, através de uma sequência de vídeos, aquelas que devem ser lembradas todos os dias por sua força e determinação para lidar com os desafios de simplesmente ser quem são!

A primeira a deixar sua mensagem e compartilhar um pouquinho da sua história e luta, foi a Rita de Cássia Pereira Castro, a nossa Administradora Hospitalar. Conversamos também com a Dra. Maria Beatriz Costa, Ginecologista, médica Obstetra e plantonista da instituição. o Provedor do Hospital São Paulo, Sinval Ferreira também deixou o seu recado. A Jorgeane Mara Aleixo, Coordenadora de Manutenção, fez a sua homenagem. Já a Maria Natalina de Souza Moreira, Telefonista leu um trecho de uma mensagem. A Auxiliar de Enfermagem da Pediatria, Roseni Maria Jesus Mattos Santos, contou uma pouco da sua trajetória. A Nazilda Rosa Eurique Soares, Faxineira, falou sobre o seu trabalho. E a primeira enfermeira contratada do Hospital São Paulo, Maria Cândida de Castro, que relatou sobre a sua histórias e vivencias.



REUNIÕES EM BUSCA DE RECURSOS PARA O HOSPITAL SÃO PAULO EM BELO HORIZONTE



Durante a semana do dia 10 de março, a administradora Rita Pereira e o provedor Sinval Ferreira, ambos do Hospital São Paulo, participaram de importantes reuniões em Belo Horizonte, capital mineira, em busca de recursos para a instituição.

O primeiro encontro, foi realizado na Cidade Administrativa, com o secretário de estado de saúde, Fábio Baccheretti, e o deputado estadual Dr. Wilson Batista, sobre pagamentos de recursos em atraso com o Hospital São Paulo, inclusive federais, que já encontram-se no Governo de Minas para o repasse, recursos para efetivação de obras e também sobre investimentos para ampliação do número de cirurgias eletivas, através do programa "Opera Mais".



Já a segunda, aconteceu no gabinete 209 da Assembleia Legislativa, do Deputado Estadual Rafael Martins, onde também estavam presentes os prefeitos da região de Muriaé, que uniram esforços para solicitar e cobrar soluções que amparem o Hospital São Paulo como um todo e o Pronto Socorro, em especial.

9º SIMPÓSIO MINEIRO DE DESENVOLVIMENTO RADIOLÓGICO

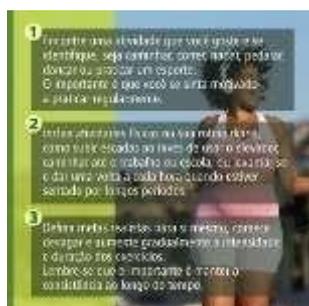
No dia 11 de março, O Conselho Regional de Técnicos em Radiologia de Minas Gerais (CRTR3), promoveu o 9º Simpósio Mineiro de Desenvolvimento Radiológico, realizado no Auditório do Hospital São Paulo.

A programação contou com palestras sobre diversas áreas de atuação do profissional da Radiologia, além de assuntos relacionados à rotina de todos os setores da área, ministradas por profissionais reconhecidos no mercado. Entre os temas abordados, estão: "A importância da Qualidade em Mamografia", "Aplicação da Ressonância Magnética Cardíaca", "Medicina Nuclear", entre outros.

O objetivo do evento é agregar conhecimento aos profissionais da área, além de apresentar técnicas modernas aos participantes, com palestras voltadas também à "Motivação e Empreendedorismo", o "Profissional que o Mercado Procura", e para finalizar a mesa redonda para interação entre os participantes.



DIA MUNDIAL DE COMBATE AO SEDENTARISMO



No dia 10 de março, foi celebrado o Dia Mundial de Combate ao Sedentarismo.

A data foi instituída com o objetivo de conscientizar a população sobre os riscos de uma vida sedentária e incentivar a prática regular de exercícios, seja qual for a modalidade.

Para lhe ajudar, preparamos algumas dicas práticas para combater o sedentarismo e ter uma vida mais saudável.

REUNIÃO EM BRASÍLIA EM BUSCA DE RECURSO PARA O HOSPITAL SÃO PAULO

No dia 20 de Março, o Provedor do Hospital São Paulo, Sinval Ferreira, esteve na residência do Presidente do Senado Federal, [@rodrigopacheco](#), em Brasília, em companhia do 1º suplente do senador, [@renzobraz](#), que organizou o encontro.

Foi uma importante reunião para tratar de recursos e emendas para o nosso Hospital São Paulo.

Na oportunidade, Sinval agradeceu o apoio e que Renzo sempre demonstrou pela causa, e disse que acredita que Rodrigo Pacheco irá atender ao seu pedido para que a instituição, que é referência para toda região, permaneça em pleno funcionamento.



DIA MUNDIAL DA SÍNDROME DE DOWN

No dia 21 de março, é comemorado o Dia Nacional e Internacional da Síndrome de Down, que tem por objetivo conscientizar à população a respeito da síndrome e de estimular políticas públicas de inclusão social.

Para marcar esta data tão especial, nós do Hospital São Paulo, apresentamos a vocês nossa paciente e xodozinha da UTI Neonatal: Yara Custódio de Oliveira, de um ano e quatro meses, que é muito amada por todos os funcionários do setor, e nasceu com essa condição genética, que causa alteração no cromossomo 21 das células, fazendo com que existam três cromossomos no lugar de dois. Ao contrário de que muitos pensam, a Síndrome de Down não é considerada uma doença e também não deve ser tratada como tal.

Nosso intuito, é quebrar o estigma social em torno dessa condição e exigir mais respeito, já que os "trissômicos" são seres humanos únicos e maravilhosos!



REUNIÃO EM BRASÍLIA



O provedor do Hospital São Paulo, Sinval Ferreira, participou de mais uma reunião em Brasília no dia 21, promovida pelo 1º suplente de senador Renzo Braz.

Desta vez, o encontro foi com o Deputado Federal Luiz Fernando Faria, atual coordenador da bancada dos deputados de Minas Gerais na Câmara e amigo de longa data dos dois muriaeenses.

O objetivo da conversa foi analisar a possibilidade da destinação de emendas dessa bancada para o Hospital São Paulo, que será avaliada em conjunto com os outros representantes. Na oportunidade, Renzo Braz enfatizou junto ao deputado a importância destes investimentos para manutenção e constante modernização da instituição, que é uma das mais importantes do Estado.

TREINAMENTO DE APLICAÇÃO DO PROTOCOLO DE HIGIENE DE MÃOS DO CENTRO DE TERAPIA INTENSIVA 2

O Serviço de Controle e Infecção Hospitalar (SCIH), em parceria com o Núcleo de Segurança do Paciente (NSP), realizou no último mês um treinamento da aplicação do protocolo de higiene de mãos nos turnos diurno e noturno no Centro de Terapia Intensiva 2, do Hospital São Paulo.

O objetivo é instituir e promover a higiene das mãos dentro da instituição, com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS), visando a segurança do paciente e de todos aqueles envolvidos nesses cuidados.

Na ocasião, a enfermeira Ludmila Gonçalves do SCIH informou que essa capacitação, realizada regularmente, auxilia a memorização dos “5 Momentos para a Higiene das Mãos”, aplicação da técnica correta, e que essa é a medida mais simples e econômica para prevenir a propagação de infecções relacionadas a assistência à saúde.

Já a enfermeira Ana Karolina Ellis do NSP, relatou que o treinamento auxilia no clima de segurança institucional, tornando os profissionais protagonistas no processo de construção do próprio conhecimento e sensibilização, visto que a prática constitui prioridade máxima em todos os níveis de atendimento hospitalar.



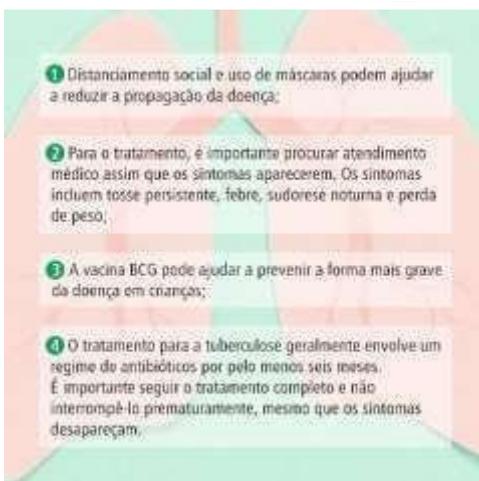
DIA MUNDIAL DE COMBATE À TUBERCULOSE



O Dia Mundial de Combate à Tuberculose é celebrado todos os anos em 24 de março para aumentar a conscientização sobre esta doença infecciosa grave e incentivar a prevenção e o tratamento adequado. Ela afeta principalmente os pulmões, embora possa abranger outros órgãos também

É uma doença contagiosa que se espalha pelo ar quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou fala.

Nós, do Hospital São Paulo acreditamos que a prevenção é a chave para combater a tuberculose.



Confira nossas dicas!

DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A EPILEPSIA



No dia 26 de março foi comemorado o Dia Mundial de Conscientização Sobre a Epilepsia

Anualmente, as pessoas ao redor do mundo são convidadas a usar a cor roxa – é um dia de esforço internacional dedicado ao aumento da conscientização sobre a epilepsia.

O Purple Day (Dia Roxo) foi criado em 2.008, por Cassidy Megan, uma criança canadense com nove anos de idade na época. Com a ajuda da Associação de Epilepsia da Nova Escócia (EANS), Cassidy escolheu a cor roxa para representar a epilepsia, por achar que a flor de lavanda, frequentemente associada com a solidão, representava os sentimentos de isolamento que muitas pessoas com epilepsia sentem

A epilepsia é uma alteração temporária e reversível do funcionamento do cérebro, que não tenha sido causada por febre, drogas ou distúrbios metabólicos. Durante alguns segundos ou minutos, uma parte do cérebro emite sinais incorretos, que podem ficar restritos a esse local ou espalhar-se.



DIA DA SAÚDE E NUTRIÇÃO

No dia 31 de março é celebrado o Dia da Saúde e Nutrição.

Nós, do Hospital São Paulo, convidamos a Nutricionista Rita Vitório, responsável pela produção, para contar um pouco sobre o seu trabalho, da sua equipe, a rotina da nossa cozinha hospitalar, que é diferente de um restaurante convencional, além da preparação das dietas, de acordo com a prescrição de cada paciente, e a importância de uma alimentação saudável, dentro e fora da instituição, para uma maior qualidade de vida.



Acontecimentos

Dia Mundial de Conscientização do Autismo

No Dia Mundial de Conscientização do Autismo, o Hospital São Paulo reforça o seu compromisso com a inclusão e a promoção da saúde das pessoas com o transtorno do espectro autista (TEA).

Sabemos que o autismo é uma condição complexa, que se manifesta de diferentes maneiras em cada indivíduo. Por isso, é essencial que haja uma rede de apoio que possa acolher e oferecer o suporte necessário a essas pessoas e suas famílias.

No Hospital São Paulo, apoiamos iniciativas de conscientização, que visa informar e sensibilizar a sociedade sobre a importância da inclusão e do respeito às diferenças.

Hoje e sempre, reafirmamos o nosso compromisso com a promoção da saúde e da inclusão, e estamos sempre prontos para apoiar aqueles que precisam de nossos cuidados e suporte.

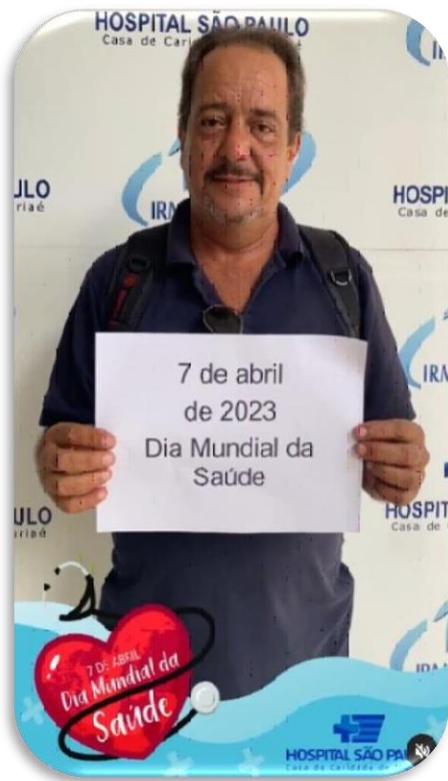


Comunicado Doenças Respiratórias

Conversamos com a Dra. Margareth Sigilão, Coordenadora da UTI Neonatal e Pediátrica, que esclarece que o aumento do número de casos de doenças respiratórias se refere a casos de pneumonia, e especialmente a bronquiolite, esta última causada por diversos vírus

Ela relata que essa é uma doença sazonal, que aumenta normalmente a partir do mês de março, no outono e no inverno, porém, neste ano foi observado um acréscimo acima da média e vem demonstrando preocupação aos profissionais da pediatria em relação ao atendimento deste número enorme de crianças, por falta e redução de leitos, tanto na enfermaria, quanto na UTI, e ausência de aparelhagem suficiente para suporte dessas crianças.





Dia Mundial da Saúde

7 de abril de 2023 – Dia Mundial da Saúde
O direito à saúde é um direito humano básico.

Todos devem ter acesso aos serviços de saúde de que precisam, quando e onde precisam.



Páscoa Solidária

O Hospital São Paulo, através do Projeto Irmão Amigo, e da funcionária Jéssica Queiroz, realizou neste ano de 2023 a “Páscoa Solidária”, uma ação de sensibilização sobre os valores essenciais da Páscoa, que são a empatia, compaixão e generosidade!

O objetivo foi proporcionar uma Páscoa doce e alegre para os pacientes dos setores Pediatria e Hemodiálise.

Momentos como estes são inesquecíveis para os pacientes e acompanhantes, favorecendo um melhor enfrentamento da enfermidade e contribuindo na humanização do atendimento.

O resultado desta campanha só foi possível graças a ajuda de amigos e principalmente do proprietário da Arena Go Beach, que abraçou essa causa com muito amor e arrecadaram os chocolates para a doação.

Agradecemos a todos que contribuíram com a campanha!

10 anos de existência da UTI Neonatal e Pediátrica

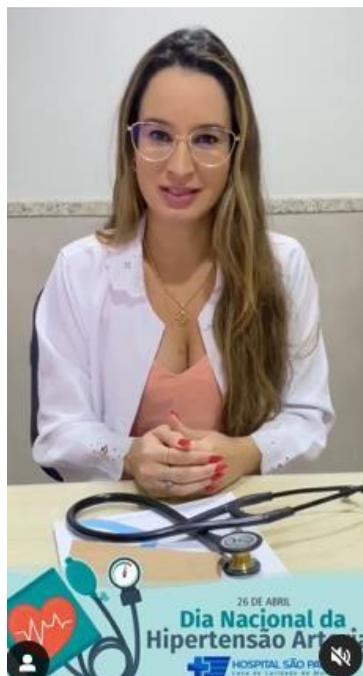


É com imenso orgulho que comemoramos no dia 12 de abril de 2023, os 10 anos de implantação da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Neonatal e Pediátrica, do Hospital São Paulo de Muriaé.

Nesta primeira década de funcionamento já foram mais 1.800 atendimentos, concentrando os principais recursos humanos e materiais necessários para dar suporte ininterrupto às funções vitais dos bebês internados. Localizada no terceiro piso do hospital, conta hoje com equipes especializadas de médicos, enfermeiras, técnicos em enfermagem, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, psicólogos, além de outros profissionais de saúde e pessoal de apoio, retaguarda de exames complementares, laboratoriais e radiológicos, tudo funcionando 24 horas por dia. São seis leitos de UTI Neonatal e quatro leitos de UTI Pediátrica, tudo preparado com o mais alto padrão de segurança, com foco na sociabilização.

Há também equipamentos modernos como incubadoras de última geração, berços aquecidos, monitores multiparâmetros, monitores cardíacos e de oxigenação, carros transportadores de medicamentos e respiradores, garantindo o suporte necessário a bebês prematuros com dificuldades respiratórias, no tratamento de doenças graves e na recuperação cirúrgica dos pacientes, de modo a garantir todos os cuidados que necessitam.

Dia Nacional da Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial



No dia 26 de abril, é o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial. Para conscientizar a população sobre a data, devido à relevância do problema no Brasil, nós convidamos a cardiologista do Hospital São Paulo, Dra. Anelise Cocate Almeida, que faz um alerta sobre a doença, com dicas de prevenção e a importância do controle dos índices de hipertensão.

Também conhecida como pressão alta, a hipertensão arterial pode acometer crianças, adolescentes, adultos e idosos de ambos os sexos. Silenciosa, a doença provoca o estreitamento das artérias e faz com que o coração precise bombear o sangue com cada vez mais força para impulsioná-lo por todo organismo e depois recebê-lo de volta.

Há fatores ambientais, comportamentais e genéticos que possuem grande participação no desenvolvimento da hipertensão durante toda a vida. A obesidade, o sedentarismo, tabagismo, estresse e hábitos alimentares inadequados como ingestão elevada de álcool, sal e gordura estão no topo dos principais fatores de risco que favorecem o aumento da pressão arterial.

“Juntos pela Segurança nos Ambientes de Trabalho”

A segurança do trabalho não se preocupa somente com a prevenção de acidentes, mas também com a saúde física e mental, o bem-estar e a qualidade de vida dos trabalhadores, essenciais para o bom desempenho no trabalho.

E essa segurança depende de cada um de nós. É sobre sermos responsáveis.

Cuide-se!



Acontecimentos

Dia do Trabalhador



No dia 01 de maio, parabenizamos todos os trabalhadores e em especial a todos os profissionais de saúde e trabalhadores gerais do Hospital São Paulo por seu comprometimento e dedicação em fornecer cuidados excepcionais aos nossos pacientes. Vocês são uma parte fundamental da nossa equipe e valorizamos imensamente todo o seu trabalho árduo e esforço diário.

Parabéns pelo seu dia!

Dia Mundial de Higiene das Mãos

A data foi definida pela Organização Mundial da Saúde- OMS para comemoração das ações de sensibilização para a prática de higienização das mãos. A higiene de mãos é a medida individual mais simples e eficaz na prevenção e redução das infecções relacionadas a assistência a saúde. Devem higienizar as mãos todos os profissionais de saúde e indivíduos que circulam em unidades que prestam assistência direta ou indireta ao paciente. O lema da campanha de 2023 “Acelere a ação conjunta. SALVE VIDAS - Higienize Suas Mãos” é endossada pela Anvisa e com a constante parceria da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS/OMS), com a finalidade de liderar e acelerar mudanças para a melhoria da higiene das mãos.

Para marcar esta data, a enfermeira e coordenadora da UTI 2 do hospital São Paulo, Olívia Tureta, realizou durante a semana dinâmicas, nos diversos turnos com os funcionários, sobre situações de assistência e solicitando para que eles dissessem os intervalos e em que momentos eles deveriam higienizar as mãos, lembrando assim os cinco momentos de higiene nos cuidados com os pacientes.

Essas medidas individuais são essenciais e muito eficazes na prevenção e redução das infecções relacionadas a assistência a saúde. A ação foi executada para sempre lembrar que todos os profissionais de saúde e indivíduos que circulam em unidades que prestam assistência direta ou indireta ao paciente devem higienizar as mãos.



Registros Feitos pela fotógrafa Ludmila Gusman Em Comemoração ao Dia das Mães

Ser mãe sempre foi um sonho em minha vida. Hoje, nessa missão de registrar famílias, sempre que chega próximo ao dia das mães, a palavra que me vem à cabeça é GRATIDÃO!

A convite do Hospital São Paulo, eu tive a oportunidade, através da minha profissão, registrar o amor das mamães da UTI neo.

Essas mulheres guerreiras, que enfrentam desafios diários e uma montanha-russa de emoções todos os dias. Mesmo em meio a todo esse caos, elas não perdem a esperança e demonstram um amor e uma força inabaláveis.

Como fotógrafa, tenho tido o privilégio de registrar momentos únicos ao lado dessas mães corajosas, desde aquele sorriso de alívio ao receber notícias boas até a emoção de ver seus filhos crescerem e se desenvolverem. E cada vez que me deparo com uma cena como essa, esse sentimento de gratidão que eu já carrego só intensifica. É único e indescritível poder fazer parte dessa jornada.

Parabéns Hospital São Paulo pelo acolhimento e carinho. Obrigada pelo convite tão especial. Meu coração é só gratidão! Feliz Dia das Mães a todas as mamães.



Dia dos Profissionais da Enfermagem

Dia Internacional da Enfermagem e do Enfermeiro, uma data muito importante para celebrar e agradecer esses profissionais incríveis que dedicam suas vidas ao cuidado dos outros.

É fundamental reconhecer e valorizar a importância da enfermagem em nossas vidas. Parabéns a todos os enfermeiros e enfermeiras, que são verdadeiros heróis da saúde!



Para comemorar o Dia dos profissionais da Enfermagem o Hospital São Paulo preparou uma missa especial, café da manhã, lanche da tarde e da noite para todos os profissionais da área que trabalham na instituição, dedicando seu tempo e que mesmo nas mais adversas situações não medem esforços para cuidar daqueles que deles necessitam.

Parabéns a todos vocês, que com amor e profissionalismo trabalham salvando vidas.

Dia Nacional do Controle de Infecção Hospitalar

Tem como principal objetivo conscientizar as pessoas sobre o número de pessoas infectadas anualmente no Brasil e, além disso, esclarecer o que pode ser feito para a sua prevenção.

A data foi instituída pelo Ministério da Saúde, em 2008. A medida preventiva aconselhada como mais eficaz é o simples cuidado com a correta higienização das mãos. Com isso, o Hospital São Paulo realiza periodicamente cursos, capacitações e treinamentos com os funcionários, com a finalidade de liderar e acelerar mudanças para a melhoria da higiene das mãos, na redução das infecções relacionadas a assistência à saúde.



Dia Mundial da Hipertensão

Dia Mundial da Hipertensão, uma data importante para conscientizar sobre os cuidados com a pressão arterial.

Lembre-se de que a hipertensão é um fator de risco para várias doenças cardiovasculares. Por isso, é essencial manter a pressão controlada para garantir uma vida saudável e cheia de vitalidade.



Projeto Mãe Coruja



Com o objetivo de realizar salas de espera e eventos nos postos de saúde do município, visando a implementação de um novo modelo de atenção à saúde da mulher e da criança, com foco no pré-natal, atenção ao parto e desenvolvimento infantil de 0 a 24 meses, o Hospital São Paulo conta com o Projeto Mãe Coruja, em parceria com a Secretaria de Saúde de Muriaé e com a Liga de Saúde da Mulher da UNIFAMINAS.

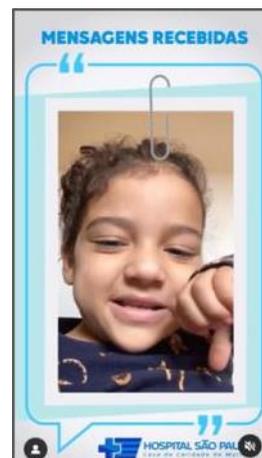
Através de encontros com as gestantes e equipe de saúde são realizadas palestras com profissionais que tornam possível dialogar e refletir sobre a gestação e seus significados, oportunizando a expressão individual sobre o período da gravidez e puerpério, aprofundando temas, relacionados com a gravidez, que sejam de interesse do grupo.

Confira nas fotos o último encontro, que aconteceu na Unidade Básica de Saúde do bairro São Pedro.

Depoimento da Paciente da Hemodiálise e da Uti Pediátrica

Confira o depoimento e o agradecimento super especial da nossa paciente da Hemodiálise e da UTI Pediátrica, Maria Luiza André Beto da Silva, de oito anos, que nos surpreendeu com esse vídeo produzido e enviado por ela.

Nós, do Hospital São Paulo agradecemos pelo carinho e reforçamos que estamos sempre prontos para atender a todos, e que a nossa missão é promover uma assistência hospitalar humanizada com segurança e qualidade.



Modernização das Suítes

O Hospital São Paulo está sempre em busca de melhorias para oferecer aos seus pacientes a melhor experiência possível durante sua recuperação. E uma dessas melhorias é a modernização completa das suítes.

Os cômodos são amplos e confortáveis, proporcionando aos pacientes e aos seus acompanhantes um ambiente acolhedor e tranquilo. Com ante-sala, copa, internet wifi, TV, ar condicionado e frigobar, tudo foi pensado para garantir a comodidade e bem-estar de todos.

Além disso, as acomodações estão disponíveis tanto para pacientes de convênio quanto para particulares, o que significa que todos terão acesso a um ambiente de alta qualidade.

A modernização é mais uma prova de que a instituição está sempre em busca de inovações e melhorias, para oferecer o melhor atendimento sempre!



96 Anos da Casa de Caridade Muriaé- Hospital São Paulo

Para comemorar os 96 anos do Hospital São Paulo foi realizado nesta segunda-feira, dia 29, um evento que contou com a presença de funcionários, médicos, diretoria, irmandade, corpo clínico, políticos e colaboradores da instituição.

No primeiro momento, aconteceu uma cerimônia de homenagens póstumas, junto aos familiares dos médicos que prestaram relevantes serviços ao hospital e à comunidade. Logo após, foi servido um delicioso almoço a todos os presentes, uma maneira simbólica de agradecer aos que fizeram e ainda fazem parte da história do Hospital São Paulo de Muriaé.

Foi realizado na póstumas aos médicos que prestara segunda-feira, dia 29, uma cerimônia de homenagens m relevantes serviços ao hospital e à comunidade, em Comemoração aos 96 anos do Hospital São Paulo.

A ação, contou com a presença de funcionários, médicos, diretoria, irmandade, políticos, corpo clínico e colaboradores.

Ao longo desses anos a Instituição evoluiu muito, tanto na parte estrutural quanto nos processos de trabalho, inovou tecnologicamente, modernizando sua estrutura e sendo referência no atendimento de qualidade.

Na cerimônia de comemoração dos 96 anos da Casa de Caridade de Muriaé – Hospital São Paulo, realizada na última segunda-feira, 29, aconteceu também uma homenagem ao Dr. Edivar Pereira de Almeida, cardiologista, primeiro provedor médico, de 2020 à 2022, que assumiu a missão de servir a esta instituição em um período desafiador, pelo acometimento da pandemia da COVID-19, que trouxe incertezas, mudanças no modelo de trabalho e foi preciso reinventar para superar esta fase marcante na vida de todos. A ele, que juntamente com toda a equipe enfrentou e venceu este momento tão difícil, nossa eterna gratidão!

Parabéns Hospital São Paulo pelos 96 anos!



Homenagem a técnica de enfermagem Umbelina

Devido ao seu trabalho realizado no Hospital São Paulo, como técnica de enfermagem há mais de 17 anos, no Centro Cirúrgico, Umbelina Maria da Cruz, foi homenageada, no mês de maio, pelo Vereador Dr. Frederico Faria, na Câmara Municipal de Vereadores de Muriaé.

Seus relevantes serviços prestados à comunidade, o cuidado com pacientes e o zelo foram destacados pelo vereador, que relembrou também o espírito de cidadania e cumprimento do dever da homenageada no desempenho de suas atribuições.

Alguns familiares e amigos do Hospital São Paulo estiveram presentes na sessão, especialmente para acompanhar a merecida e justa homenagem. Parabéns Umbelina e obrigado por fazer parte da história da nossa instituição!.



Acontecimentos

Dia Mundial do Teste do Pezinho

Dia 06 de Junho é o Dia Mundial do Teste do Pezinho e nós do Hospital São Paulo reforçamos a importância do exame para a saúde do bebê.

Realizado no Brasil desde a década de 1970, com a coleta de algumas gotas de sangue do calcanhar do recém-nascido, o teste do pezinho é capaz de identificar doenças genéticas ou metabólicas que, se não diagnosticadas a tempo, levam à deficiência física e/ou mental. Por isso, o exame precisa ser feito necessariamente nos primeiros 30 dias de vida do bebê.



43º Congresso de Cardiologia

O Hospital São Paulo parabeniza os médicos da instituição pela participação no 43º Congresso de Cardiologia, realizado em São Paulo, no último final de semana, como o maior evento de cardiologia do Brasil.

Na oportunidade foram discutidos casos clínicos, sessões interativas, exposições ministradas por profissionais de alto nível e abordagem de temas interdisciplinares.

Neste ano, pós pandemia, foi o retorno da edição de forma presencial. Nossos profissionais estão sempre se atualizando, buscando conhecimentos inovadores, para atender e trabalhar de maneira avançada dentro da cardiologia mundial.



Captação de Múltiplos Órgãos para Doação

O Hospital São Paulo realizou mais uma captação de múltiplos órgãos para doação, em parceria com o MG Transplantes, responsável por coordenar a "política de transplante de órgãos e tecidos" no estado de Minas Gerais, regulando o processo de notificação, doação, distribuição e logística, avaliando resultados e capacitando hospitais e profissionais afins na atividade de transplante.



Gostaríamos de agradecer também a família do doador pela atitude, em meio à um momento de luto para todos. Gestos como esse, salvam diversas vidas todos os dias. O que pode ser um fim, torna-se o começo para uma outra pessoa.

NO BRASIL PARA SER DOADOR É PRECISO COMUNICAR À FAMÍLIA, pois somente os parentes podem autorizar a doação.



É importante ressaltar, por exemplo, que todas as religiões enxergam a doação como um ato de caridade e amor ao próximo. Além disso, os transplantes ocorrem através de uma cirurgia tradicional e ao fim do procedimento o corpo é reconstituído, podendo ser velado normalmente.

A doação de órgãos e tecidos pode ocorrer após a constatação de morte encefálica, que é a interrupção irreversível das funções cerebrais, ou em vida.

No primeiro caso, o doador é capaz de salvar mais de vinte pessoas, podendo doar córneas, coração, fígado, pulmão, rim, pâncreas, ossos, vasos sanguíneos, pele, tendões e cartilagem. O doador em vida, por sua vez, deve ter mais de 21 anos e boas condições de saúde.

Dia Mundial do Doador de Sangue

Neste Dia Mundial do Doador de Sangue, comemorado no dia 14 de junho, queremos expressar nossa profunda gratidão a todos os doadores de sangue, que, com seu gesto humano, proporcionam esperança e salvam vidas.

Vocês são verdadeiros heróis anônimos, que fazem a diferença no mundo e ajudam as pessoas.

Aproveitamos também a oportunidade para reconhecer o trabalho voluntário realizado pelo grupo "Amigos da Aventura", que além de explorarem as trilhas e desafios da vida, inspiram outras pessoas e carregam esta bandeira da doação de sangue durante todo ano.



Dia Mundial do Doador de Sangue

O Dia Mundial de Conscientização sobre a Violência contra a Pessoa Idosa, comemorado dia 15 de junho, foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 2011, com o objetivo de chamar a atenção para a existência de violações dos direitos dos idosos e divulgar formas de denunciá-las e combatê-las. Nós, do Hospital São Paulo abraçamos e divulgamos esta causa, que integra a Campanha do Junho Violeta.

De acordo com o Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003), considera-se violência contra o idoso qualquer ação ou omissão que lhe cause morte, dano ou sofrimento, seja ele físico, psicológico ou patrimonial.

Denúncias de violência contra pessoas idosas podem ser registradas na Central Judicial do Idoso, por WhatsApp, no número 3103-7616; em qualquer delegacia de polícia ou pelos canais. Disque 100 e Polícia Militar (190).



Médicos em Foco

Para mostrar a vocês um pouco mais do nosso Corpo Clínico, composto por médicos especialistas, lançamos hoje o quadro "Médicos em Foco", que informa sobre as nossas especialidades, serviços ofertados, o trabalho realizado, as novidades, exames e como funciona cada setor da nossa instituição.

Iniciamos essa série com o Dr. Bruno Neves, médico pela Santa Casa de Misericórdia de Vitória- ES (2010); Neurologista pelo Hospital Federal dos Servidores do Estado - RJ (2015); Pós graduado em Neurointensivismo para adultos pelo Hospital Sírio Libanês - SP (2023);

MBA em Gestão Hospitalar pela Universidade Estácio de Sá (2023); Membro da Academia Brasileira de Neurologia e Membro da Academia Americana de Neurologia.



Doação Recebida do Lions Clube



O Hospital São Paulo agradece ao Lions Clube Muriaé Helen Keller pela doação de 12 mantas de casal novas, que irão beneficiar os pacientes do quarto andar, onde funciona as enfermarias do SUS, Masculino e Feminino, que recentemente foi todo reformado, também graças ao apoio Lions Clube Hellen Keller.

As representantes da instituição estiveram nesta quarta-feira, dia 21, no setor de costura, onde realizaram a entrega dos itens doados

Dia Nacional do Diabetes Mellitus

Em 26 de junho celebramos o Dia Nacional do Diabetes Mellitus, em parceria com o Ministério da Saúde e a Organização Mundial de Saúde. É um dia para lembrarmos que existem meios para prevenção e cuidados específicos para os portadores do diabetes.

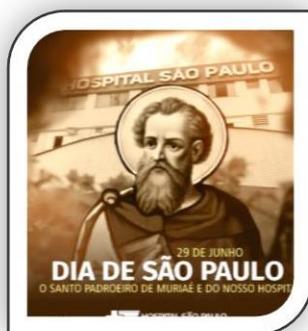
É sempre importante falarmos de saúde, afinal é no dia a dia que nos deparamos com sinais e sintomas das doenças e o presente é o melhor momento para agir e evitar complicações futuras. Observar os próprios hábitos e agir sobre o que precisa melhorar, é estar no controle. Isso é o necessário para deixar de ser passivo diante dos problemas e vítimas de doenças e de agravos que podem ser evitados.

De acordo com a Federação Internacional de Diabetes (IDF), o Brasil é o 6º país em incidência de diabetes no mundo, e até 2045 a estimativa de casos pode chegar em 23,2 milhões. Apesar do diabetes atingir 6,9% da população brasileira, a desinformação e os maus hábitos de vida contribuem para a descompensação glicêmica e o aumento de incidência da condição



Dia de São Pedro

O pioneiro do cristianismo e um dos maiores teólogos da história! Ele é considerado o protetor dos escritores, impressores e editores, pois foi um dos maiores escritores da história. Além disso, Paulo é o patrono dos evangelizadores, missionários e, de certa forma, dos imigrantes e viajantes, já que passou grande parte de sua vida viajando. São Paulo também é padroeiro do Hospital São Paulo e da nossa cidade Muriaé. Sua devoção nesses lugares ressalta a importância do cuidado com a saúde e o bem-estar dos indivíduos, assim como a busca por auxílio e proteção divina em momentos de doença e necessidade. O legado de São Paulo transcende fronteiras e áreas de atuação, conectando-se ao propósito de oferecer amparo, esperança e cura. Que sua intercessão continue abençoando esses lugares com saúde, paz e conforto!



Modernização das Suítes para Atendimento Pediátrico

Vimos mostrar as suítes 501 e 502 do Hospital São Paulo. Elas passaram por uma grande modernização para atendimento pediátrico, no particular e no convênio.

Essas suítes são totalmente equipadas com ar condicionado, TV de tela plana, frigobar e ainda grade nas janelas para segurança das crianças. O espaço também foi todo pintado de forma lúdica, para que os pequenos se sintam ainda mais confortáveis.



Moção de Congratulações – Dra. Roberta Mariuzzo Rabelo



Gostaríamos de parabenizar a Dra. Roberta Mariuzzo Rabelo pela Moção de Congratulações e Aplausos recebida na noite de ontem, dia 26 de junho, na Câmara Municipal de Vereadores de Muriaé, pela sua dedicação no Pronto Socorro e no setor de Enfermaria Pediátrica e Neonatal da nossa instituição.

Ficamos muito felizes em tê-la conosco! Essa profissional super querida, que através do seu trabalho contribui para a melhoria da saúde na cidade, além de oferecer sempre seu melhor por onde passa!

1º Varal Solidário

Com a chegada do frio, o Hospital São Paulo irá realizar o 1º Varal Solidário de Inverno, “Doe o que puder, pegue o que precisar.”

No decorrer da campanha, os itens doados são colocados na caixa de coleta e em seguida expostos no varal comunitário, na frente da instituição. Toda pessoa que precisa de algum agasalho ou peça exposta pode retirar sem precisar pedir autorização.

O grande diferencial desta ação é estimular a integração e a solidariedade entre os colaboradores e comunidade, ajudando o próximo.
Participe!



Batizado da Yara, Paciente da Uti Neonatal e Pediátrica

Com muita emoção e carinho, realizamos na última sexta-feira, dia 28, na capela do Hospital, o batizado da nossa paciente e xodozinha da UTI Neonatal e Pediatria: Yara Custódio de Oliveira, de um ano e oito meses, que é muito amada por todos os funcionários destes setores, que inclusive foram seus padrinhos. Gostaríamos de agradecer ao Padre Fábio Junior e a família pela confiança.

Confira como foi este momento pra lá de especial, de muito afeto, amor, humanização e fé!



Melhoria da Auto Estima, Saúde Mental

O Hospital São Paulo, através do SESMT, CIPA e GTH, promoveu atividades voltadas para as funcionárias dos serviços de Higiene e Limpeza, Lavanderia e Nutrição e Dietética, com objetivo da promoção da saúde mental, através da melhoria da auto estima.

A psicóloga Seliane Ventura trabalhou o tema dos cuidados pessoais e tivemos ainda uma consultoria de beleza.



Médicos em Focos

“Médicos em Foco”, mostrando a vocês um pouco mais do nosso Corpo Clínico, composto por médicos especialistas, informando sobre as especialidades, serviços ofertados, o trabalho realizado, as novidades, exames e como funciona cada setor da nossa instituição, conversamos com a nossa cardiologista Dra. Anelise Cocate Almeida.

✓Residência em Clínica Médica - 2017 Pelo Hospital Terezinha de Jesus em JF- MG.

✓ Residência em Cardiologia pelo Hospital do Coração (HCOR) 2019.

✓ Especialização em Ecocardiografia pelo Hospital do Coração (HCOR) 2021.

Titulada e membro da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) com Aprovação na Prova de Título em Cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia.

Titulada em Ecocardiografia, com aprovação em prova de título pela Associação Médica Brasileira, Sociedade Brasileira de Cardiologia e Departamento de Imagem Cardiovascular.



Certificado da Equipe do Centro Cirúrgico

O núcleo de Segurança do paciente do Casa de Caridade de Muriaé - Hospital São Paulo, certificou o Centro Cirúrgico pela adesão em mais de 90% na aplicação da lista de verificação de cirurgia segura no ano de 2022, e mantém esta adesão no ano de 2023.

A realização de um checklist de cirurgia segura é uma das ferramentas criada para facilitar a prática de profissionais de saúde interessados na melhoria da segurança cirúrgica, na redução de óbitos e complicações cirúrgicas, que podem ser evitadas.

A equipe do Centro Cirúrgico está de parabéns no atendimento dos nossos pacientes, contribuindo para melhoria na qualidade e excelência no atendimento seguro dentro da nossa instituição.



Reunião em Busca de Recursos

O provedor do hospital São Paulo, Sinval Ferreira, esteve na capital do Brasil, Brasília, na busca por equipamentos e reforma dos setores do Sistema Único de Saúde (SUS), da instituição, além de, recursos para o incremento de teto MAC.

Foram realizadas reuniões com frentes políticas importantes do nosso país, como o vice-presidente Geraldo Alckmin; os senadores Alexandre Silveira e Rodrigo Pacheco; o vice-líder do governo na Câmara dos Deputados Rogério Corrêa; além da visita à diversos gabinetes, como o do deputado muriaense, Misael Varella.

Com o presidente do Senado Federal Rodrigo Pacheco [@rodrigopacheco](https://www.instagram.com/rodrigopacheco), o encontro se deu para a verificação do andamento dos pedidos para o hospital, realizados pelo seu suplente, o também conterrâneo, Renzo Braz.



Repasse de Emenda Parlamentar Feita pelo Ex-Deputado Estadual Braulio Braz para o Hospital São Paulo

Foi destinada uma emenda parlamentar no valor de R\$ 1.500.000,00 mil reais, através do ex-deputado estadual, Braulio Braz, para o Hospital São Paulo.

Estiveram presente nessa visita à instituição, o ex-deputado federal e suplente a Senador da República, Renzo Braz, acompanhado do provedor do HSP, Sinval Ferreira, do vice-provedor, José Eduardo Caldas, da administradora hospitalar, Rita Pereira, e do tesoureiro, Dr. Ciro.

Na oportunidade, os presentes visitaram o setor de Hemodiálise, que leva o nome do saudoso Senhor José Braz, além de outros lugares da instituição.



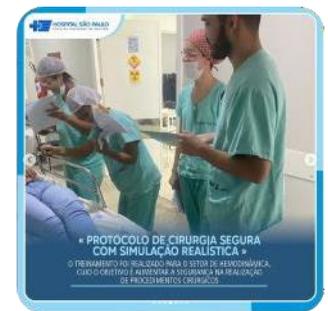
Protocolo de Cirurgia Segura com simulação realística

Protocolo de Cirurgia Segura com simulação realística

Para atualizar os funcionários sobre as boas práticas de segurança do paciente, o NSP da CCM-Hospital São Paulo Hospital, realizou na última quinta-feira o treinamento sobre protocolo de cirurgia segura no setor de hemodinâmica, cujo o objetivo é aumentar a segurança na realização de procedimentos cirúrgicos, no local correto e no paciente correto, por meio do uso da LVCS desenvolvida pela OMS através da simulação realística inspirada na metodologia de ensino de hospitais de excelência no país.

O treinamento foi dividido em três fases: a primeira com a dinâmica da comunicação "telefone sem fio de uma forma diferente"; a segunda sobre utilização da lista de verificação de cirurgia segura e a importância do protocolo, já na terceira fase trabalhamos um caso clínico, utilizando lista de verificação de cirurgia segura (LVCS) dentro da hemodinâmica, com auxílio de uma atriz, através da condução do facilitador e o debriefing de cenários da simulação.

A enfermeira Ana Karolina responsável pelo Núcleo de segurança do paciente disse que a simulação realística é uma metodologia de treinamento inovadora, que replica experiências do dia a dia do profissional e favorece um ambiente de interatividade, permitindo experiência prática, seguida de reflexão guiada, impactando tanto no conhecimento quanto em habilidades e atitudes relacionadas à prática profissional



Dia Mundial da Saúde Ocular

Seu olhar, suas memórias, suas histórias.
Seus olhos registram momentos incríveis.
Cuide bem deles!

10 de julho: Dia Mundial da Saúde Ocular



Atividade e Treinamento de Equipe

O Hospital São Paulo, através do SESMT, CIPA e GTH, promoveu durante esta semana, atividades voltadas para as funcionárias dos serviços de Higiene e Limpeza, Lavanderia e Nutrição e Dietética, com objetivo da promoção da saúde mental, através da melhoria da auto estima.

A psicóloga Seliane Ventura trabalhou o tema dos cuidados pessoais e tivemos ainda uma consultoria de beleza



Treinamento da Equipe de Terapia Nutricional



Treinamento da equipe de Terapia Nutricional nas UTIs com o tema: "Cuidados da enfermagem na Terapia Nutricional Enteral e Parenteral".
Foram realizadas atividades práticas em que os participantes identificavam 7 erros nos cuidados básicos da nutrição.

Despedida de Maria Cândida



Na última sexta-feira, dia 28, nos despedimos de Maria Cândida de Castro, que prestou relevantes serviços por 46 anos a nossa instituição, e está se aposentando oficialmente.

A Casa de Caridade de Muriaé - Hospital São Paulo tem a satisfação em agradecer por todo o trabalho e dedicação. Com empenho, comprometimento, profissionalismo e humanização ela fez a diferença no Serviço de Enfermagem e na vida de milhares de pacientes.

Com certeza todos esses anos servirão de exemplo para as futuras gerações.

Nossa eterna gratidão!

Acontecimentos

Agosto Dourado



Agosto Dourado: um mês especial para abraçar a causa do aleitamento materno!

Entramos em agosto, o mês dedicado à campanha do "Agosto Dourado", uma iniciativa da Organização Mundial da Saúde (OMS) e do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) para promover a conscientização e o incentivo ao aleitamento materno.

A cor dourada, que dá nome à campanha, simboliza o padrão ouro da qualidade do leite materno. E é através desse alimento precioso que garantimos a saúde, o bem-estar e o desenvolvimento dos nossos bebês desde a primeira fase de vida.

O leite materno é uma verdadeira fonte de benefícios para os pequenos, auxiliando na alimentação e no fortalecimento do sistema imunológico, protegendo-os contra gripes, resfriados, infecções e a candidíase.

Aconteceu nos dias 17 e 18 de Agosto, na maternidade da CCM-HSP um momento educativo sobre amamentação. O evento reuniu enfermeiras da maternidade e acadêmicos de medicina da @lasmu que fazem parte do projeto Mãe Coruja. Durante o momento foi falado sobre a importância da amamentação e as pacientes e profissionais presentes puderam também tirar suas dúvidas sobre o tema enquanto era feita demonstração prática sobre as técnicas.

Arraia da Segurança

O Hospital São Paulo se encheu de cores e sorrisos no animado Arraia da Segurança, um evento especial promovido pela CIPA, SESMT, Núcleo de Segurança do Paciente e GTH, em que toda a equipe participou com entusiasmo!

Com o objetivo de fortalecer as condutas de segurança essenciais tanto para nossos dedicados profissionais como para os pacientes, o Arraia da Segurança trouxe momentos de aprendizado e união para todos.

Além das tradicionais comidas típicas e danças animadas, tivemos uma série de atividades educativas, palestras e dinâmicas que ajudaram a conscientizar sobre a importância de práticas seguras em nosso ambiente hospitalar.

Agradecemos a todos os colaboradores que participaram e tornaram esse evento tão especial. Foi maravilhoso ver a dedicação de cada um em promover a segurança e a qualidade dos nossos cuidados.



Treinamento da Equipe da Central de Material Esterilizado

O treinamento de equipe é uma ação feita para a evolução de todo um time corporativo. Nessa capacitação, as habilidades, comunicação e conhecimento dos funcionários serão desenvolvidos para a maior produtividade e melhor motivação dos colaboradores.

Nesse mês de agosto foi realizado o Treinamento da equipe da Central de Material Esterilizado com o tema: Classificação dos materiais críticos, semi críticos e não críticos.

Foi orientado a equipe quanto ao tema abordado com o objetivo de qualificar, desenvolver habilidades e conhecimentos aos profissionais, com o intuito de assim desempenharem melhor suas tarefas e funções.



Realização da Primeira Microcirurgia Para Remoção de tumores Retais Benignos



Foi realizado, na última quinta-feira (03) a primeira microcirurgia trans anal endoscópica do Hospital São Paulo em Muriaé - MG.

Realizou-se a retirada de uma LST(lesão de crescimento lateral do reto), um tumor benigno de reto, por uma técnica onde é utilizado um dispositivo que permite a manipulação e extração com pinças de cirurgia vídeo laparoscópica em lesões de reto.

Esta técnica promove recuperação mais rápida do paciente, com menos dor no pós operatório e reduz complicações associadas a retirada completa do reto.

Dia Nacional da Saúde

Hoje é um dia de celebração e reflexão! O Hospital São Paulo se une ao país inteiro para comemorar o Dia Nacional da Saúde.

Agradecemos a todos os profissionais de saúde que trabalham incansavelmente para garantir o melhor atendimento a cada paciente. São vocês que tornam possível o nosso propósito de oferecer cuidado, conforto e esperança.

Aproveitem este dia para pensar na sua saúde e daqueles que você ama. Lembre-se de que pequenas mudanças podem fazer grandes diferenças na qualidade de vida. Cuidar de si é um gesto de amor!



Dia Nacional do Combate ao Colesterol

O Hospital São Paulo está comprometido em cuidar da sua saúde cardiovascular. O colesterol alto pode ser um grande vilão, mas com ações preventivas e informações adequadas, podemos enfrentá-lo juntos!

Cuide da sua alimentação: opte por refeições equilibradas e ricas em fibras.
Pratique atividades físicas regularmente: mexa-se e fortaleça seu coração!
Diga não ao tabagismo: fumar aumenta o risco de problemas cardíacos.
Realize check-ups periódicos: monitore seus níveis de colesterol com nosso time médico especializado.

Lembre-se, pequenas mudanças de hábito podem fazer uma grande diferença na sua saúde. Conte conosco nessa jornada.



Congresso de Cardiologia SOLACI e SBHCI 2023

A equipe do Serviço de Hemodinâmica do Hospital São Paulo participou do congresso mais importante de Cardiologia Intervencionista da América Latina, SOLACI e SBHCI 2023. Aprendendo com colegas do mundo todo e também relatando nossa experiência ao longo de mais de 2 décadas de cardiologia intervencionista.

O Dr. Leonardo, chefe do serviço, realizou palestras sobre diversos temas e também nosso residente da Clínica Médica, Dr. Vinicius Sarabidion, apresentou um caso clínico intitulado "Insuficiência Mitral Funcional pós Infarto Agudo do Miocárdio (IAM): avaliação ecocardiográfica pré e pós intervenção hemodinâmica: relato de caso".

Participaram também o médico Hemodinamicista Marcos Carvalho e a Enfermeira Coordenadora Joyce Salato.



Dia dos Pais



O Dia dos Pais é uma celebração que honra e reconhece a figura paterna em nossas vidas. É um momento especial para expressarmos nosso amor, gratidão e apreço por aqueles que desempenham um papel fundamental em nossa jornada. Seja um pai biológico, adotivo, padrasto ou figura paterna, este dia nos dá a oportunidade de mostrar o quanto eles são valorizados. É uma ocasião para presentes, abraços, palavras afetuosas e momentos compartilhados. Além disso, o Dia dos Pais nos lembra da importância de fortalecer os laços familiares e criar memórias duradouras. É um dia para celebrar a dedicação, orientação e carinho que os pais oferecem ao longo de nossas vidas.

Feliz dia dos Pais

HOSPITAL SÃO PAULO!

Dia Nacional das Santas Casas de Misericórdia



Em 15 de agosto de 1988, foi instituído no Brasil o Dia Nacional das Santas Casas de Misericórdia. Esta data tem como propósito evocar o significado histórico relevante da criação das "Misericórdias" e honrar os inúmeros e valiosos serviços que essas instituições prestaram ao país, especialmente nas áreas de promoção, proteção e recuperação da saúde, assim como em âmbitos assistenciais e sociais.

As entidades filantrópicas são essenciais para promover o acesso à saúde no estado, sendo responsáveis por 70% dos atendimentos do SUS. Ao todo, 315 instituições entre Hospitais, Santas Casas e Misericórdia, Lar de Crianças e Idosos, Fundações e Associações, prestam assistência à população mineira.

O Hospital São Paulo faz parte desta história e se orgulha do trabalho realizado e de todas as conquistas em seus 96 anos de existência.

Agosto Lilás

Agosto Lilás: Juntas pela Igualdade

Neste mês, vestimos a cor lilás em apoio ao Agosto Lilás, uma campanha que busca conscientizar e combater a violência contra a mulher.

Lembramos a todas as pessoas sobre a importância do Disque Denúncia 180. Essa linha gratuita e sigilosa está disponível para receber denúncias de violência contra a mulher, oferecer apoio emocional e orientação sobre direitos.

Vamos unir forças e dar voz a quem precisa. Digamos não à violência e sim à igualdade!
HOSPITAL SÃO PAULO.



Treinamento com os Funcionários da CME

A equipe do SESMT realizou um treinamento com os funcionários da Central de Material Esterilizado (CME), com o objetivo de treinar a equipe sobre princípios de incêndio. Foi abordado os tipos de incêndio, a classificação de cada um, a forma de combate, tipos de extintor e todas as informações básicas de prevenção.

Equipe treinada é segurança para todos!



31º Congresso Nacional das Santas Casas e Hospitais Filantrópicos

O provedor Sinval Ferreira e a diretora administrativa do Hospital São Paulo de Muriaé, Rita de Cássia Pereira, participaram entre os dias 15 a 17 de agosto do 31º Congresso Nacional das Santas Casas e Hospitais Filantrópicos promovido em Brasília/DF pela CMB, órgão representativo destas instituições.

O Congresso, que teve como tema, “Convergir para evoluir: juntos criamos o futuro”, promoveu debates importantes para o fortalecimento e sustentabilidade das entidades de saúde filantrópicas no país, que representa quase 70% dos atendimentos do SUS (sistema Único de Saúde), sendo referência em média e alta complexidade. Dentre as conquistas do evento, podemos destacar a aprovação da PL 1435, de autoria do Deputado Antônio Brito, que prevê a revisão anual dos valores do SUS e contou com o voto a favor dos deputados de nossa região.

O evento foi dividido em três trilhas temáticas, “Política e SUS”, “Ciência e Tecnologia”, “Gestão e Administração” com o objetivo de estabelecer um diálogo e comunicação com o Ministério da Saúde, através de projetos e políticas de financiamento e tecnologia para essas entidades, que possuem boa gestão e comprometimento com os pacientes do SUS.

As instituições de saúde enfrentam todos os dias grandes desafios, dentre eles a questão econômica da saúde no país, os desafios do não reajuste de contrato e tabela do SUS, os avanços tecnológicos, as transformações do cuidado da saúde, a perspectiva da saúde no cenário político atual, a inserção da inteligência artificial na saúde, e diante de tudo isso, não existe mudança no financiamento.

Espera-se bons resultados desse Congresso, são instituições comprometidas com a Saúde no País, que fazem a diferença nos atendimentos e têm o desejo de continuarem prestando um serviço de qualidade e excelência. É preciso rever o modelo de remuneração das instituições filantrópicas de saúde.



Dia do Psicólogo

A psicologia é uma ciência que atua na compreensão das relações humanas baseadas em metodologias que abrangem áreas diversas como clínicos, sociais, trabalhistas e educacionais, promovendo em cada área, ações baseadas no desenvolvimento e bem-estar do ser humano.

No hospital São Paulo contamos com uma equipe de 06 profissionais, sendo que destes, 02 atuam na área organizacional e do trabalho (Psicólogos Denilson Vardiero e Seliane Ventura) e 04 na área clínica/Hospitalar (Psicólogos Juliana Bassoli, Carla Chiarelli, Fernanda Vilela e Filipe Gomes).

Os psicólogos organizacionais e do trabalho atuam junto ao setor de Recursos Humanos na promoção da saúde do colaborador, seja física ou psicológica, a fim de que tenham qualidade de vida no ambiente corporativo.

Já os psicólogos clínicos/hospitalares têm por objetivo, além de trazer acolhimento ao paciente, auxiliá-los em como lidar com as variadas emoções despertadas pelo adoecimento, trazendo mais clareza e compreensão sobre sua atual condição.

Agradecemos a Equipe de Psicólogos do Hospital São Paulo que trabalham com amor, dedicação e empatia tanto com os funcionários quanto com os pacientes.

Na oportunidade, parabenizamos esses profissionais pelo dia do Psicólogo, comemorado no dia 27 de agosto.



Dia do Nutricionista

Aconteceu na última quarta (30) a comemoração ao Dia do Nutricionista.

O evento reuniu toda a equipe de nutrição do hospital São Paulo, demais funcionários da instituição, alunos, médicos, entre outros. Foi um momento de aprendizado, troca de conhecimento e de agradecimento, principalmente pelo serviço de terapia nutricional do hospital.

Parabenizamos a todos os palestrantes que contribuíram para o sucesso do evento e a agradecemos a presença de todos que participaram.



Acontecimentos

SETEMBRO VERDE – DOAÇÃO DE ÓRGÃOS SALVAR VIDAS



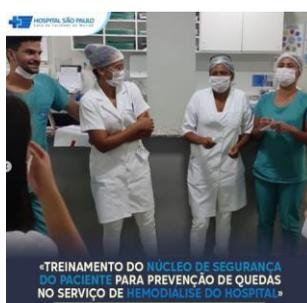
Sabe por que é importante expressar para sua família o seu desejo de ser um doador? Porque a doação após a morte só é possível com a autorização de um familiar.

Informe-se sobre todo o procedimento e escolha ser um herói mesmo quando não estiver mais aqui.

TREINAMENTO DO NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS NO SERVIÇO DE HEMODIÁLISE DO HOSPITAL

O Núcleo de Segurança do Paciente ministrou um treinamento durante dois dias no mês de agosto sobre Prevenção de Quedas no serviço de hemodiálise da Instituição, desenvolvendo estratégias para segurança do paciente.

O treinamento focou na prevenção do risco supracitado em pacientes que realizam hemodiálise. Durante a realização do treinamento foram utilizadas ferramentas da qualidade como o Brainstorming, que consiste no compartilhamento espontâneo de ideias dos participantes. O intuito da utilização da ferramenta foi para auxiliar na análise e levar os funcionários a refletirem sobre os danos da ocorrência de queda de pacientes e as melhores práticas para evitar que o incidente aconteça na instituição. O Núcleo de Segurança do Paciente pretende com o treinamento implantar medidas que contemplem a avaliação de risco do paciente, garantam o cuidado multiprofissional em um ambiente seguro, e promovam a educação do paciente, familiares e profissionais.



AGOSTO DOURADO



Foi realizado na Hemodinâmica do Hospital São Paulo, um procedimento de angioplastia coronariana complexa do tipo CTO (oclusão total crônica) com uso de IVUS (ultrassom intracoronário), para desobstrução de artérias fechadas há muito tempo devido uma oclusão total crônica. Estas oclusões são mais difíceis de serem manejadas por angioplastia comum ou tratamento com cateter minimamente invasivo.

A paciente queixava de muita dor no peito, estava com a qualidade de vida prejudicada e muitas limitações. Esse procedimento, já é realizado pela equipe do hospital, mas nesse caso específico, devido às condições da paciente, contou com uma equipe de especialistas que juntamente com os médicos da instituição realizaram o procedimento com sucesso. Foi utilizado material diferenciado e específico para esse tipo de procedimento.

A artéria importante foi desobstruída, promovendo uma melhora do fluxo para o coração, o que com certeza, trará melhoras dos sintomas e qualidade de vida para a paciente. Parabenizamos a toda equipe que foi composta pelos médicos Dr. Leonardo Pereira Mendonça, Dr. Caio Carvalho, Dr. Marcos Carvalho, Dr. Evandro Martins e Dr. Pedro Rabelo.

HOMENAGEM DA CÂMARA MUNICIPAL DE MURIAÉ AOS COLABORADORES DO HOSPITAL SÃO PAULO

Os técnicos de enfermagem do Hospital São Paulo, Sérgio Pinto de Souza e Tiago Junior de Souza, foram homenageados, pelo Vereador Dr. Frederico Faria, na Câmara Municipal de Vereadores de Muriaé.

Seus relevantes serviços prestados à comunidade, o cuidado com pacientes e o zelo foram destacados pelo vereador.

Sérgio atua no hospital desde 1996, e Tiago desde 2005.

Alguns familiares e amigos do Hospital São Paulo estiveram presentes na sessão, especialmente para acompanhar a merecida e justa homenagem.

Parabenizamos ao Sérgio e Tiago, e agradecemos por fazerem parte da história do hospital São Paulo!



SETEMBRO AMARELO: PORQUE A VIDA IMPORTA

Este mês, nossos corações se enchem de solidariedade e compaixão. Setembro é o mês da conscientização sobre a prevenção ao suicídio, um tema que não pode ser ignorado. Precisamos lembrar a todos que a vida é preciosa, e que a esperança e o apoio estão sempre ao alcance.

Junte-se a nós neste movimento de amor e empatia. Compartilhe histórias, ofereça um ombro amigo, ou simplesmente pergunte como alguém está se sentindo. Pequenos gestos podem fazer uma grande diferença.

Não importa o que você esteja passando, lembre-se de que você não está sozinho. Estamos aqui, nós nos importamos e acreditamos que a vida é cheia de possibilidades.



HONRA AO MÉRITO

Parabenizamos a funcionária Silvana Angélica Dias Queiroz, pela homenagem recebida de Honra ao Mérito. Ela atua no hospital São Paulo há 43 anos, prestando relevantes serviços, com dedicação, comprometimento e profissionalismo.

O título é destinado a cidadãos nascidos em Muriaé que se destacam em suas áreas de atuação e, através das suas ações fazem diferença na vida de muitas pessoas.



DIA DO MURIAEENSE

No Dia do Muriaeense, queremos expressar nossa gratidão por fazer parte desta comunidade incrível. Cuidar de vocês é a nossa missão e honra. Parabéns a todos os muriaeenses por tornarem Muriaé um lugar tão especial!



A SUA DOAÇÃO SALVA VIDAS

Conheça a história do Valdecir, ele é um paciente diabético, que teve a função renal comprometida devido à doença, precisou fazer hemodiálise durante um ano e cinco meses. Cadastrado na fila única de transplantes, foi contemplado, e em março deste ano, recebeu um rim através da doação de órgão. Seu transplante aconteceu em Juiz de Fora, na Santa Casa com sucesso.

Hoje ele dá seu testemunho e deixa seu apelo. Assim como o Valdecir, existem milhares de pessoas que dependem de um órgão para ter qualidade de vida e a chance de viver. Basta você conversar com sua família e demonstrar sua vontade de ser um doador. Somente com a autorização da família é possível acontecer à doação.



Por isso diga sim a vida, dê esperança a outras vidas.

DIA MUNDIAL DA SEPSE

No dia 13 de setembro comemora-se o dia mundial de Sepse, o Núcleo de Segurança do paciente e o Serviço de Controle de infecção Hospitalar, vem conscientizar a população sobre essa disfunção sistêmica que tira a vida de centenas de pessoas em todo o mundo.

A sepse surge quando a resposta do corpo a uma infecção prejudica seus próprios tecidos e órgãos. Pode levar a choque, falência de múltiplos órgãos e morte.

Os sintomas que podem indicar sepse: Fala arrastada ou confusão; Tremores extremos ou dores musculares, febre; não urinar o dia todo; Falta de ar grave; Pele manchada ou descolorida.

Se você tiver uma infecção confirmada ou suspeita e estiver apresentando algum destes sintomas, entre em contato com o médico imediatamente.

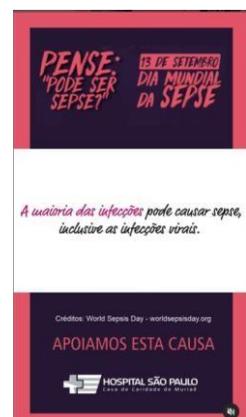
Previna-se:

A sepse é a causa número um de morte evitável em todo o mundo. A melhor maneira de prevenir a sepse é, em primeiro lugar, prevenir a infecção, o que pode ser feito:

- Vacinação
- Água limpa
- Higiene das mãos
- Parto seguro
- Conhecimento

Compartilhe esta informação com seus amigos e familiares.

Pense pode ser sepse, salve vidas!



DIA MUNDIAL DA SEGURANÇA DO PACIENTE

Dia 17 de setembro é comemorado o Dia Mundial da Segurança do Paciente com o objetivo de envolver pacientes, profissionais e familiares em prol de cuidados de saúde mais seguros para redução de danos evitáveis!

A data foi criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e o tema da campanha global no ano de 2023 é: "Engajamento de pacientes pela segurança do paciente" que tem como lema "Eleve a voz dos pacientes!", em reconhecimento ao papel crucial que pacientes, familiares e acompanhantes desempenham na segurança dos cuidados de saúde e mostrando a importância de as instituições hospitalares trabalharem com o cuidado centrado no paciente.

Iniciamos nossa programação com o depoimento de nossa paciente Carmen Lúcia, que já esteve internada na instituição e hoje faz acompanhamento com o especialista nefrologista 1 vez por semana no setor de Atendimento Médico, relatando sua experiência exitosa.

As evidências científicas mostram que quando os pacientes são tratados como parceiros em seus cuidados, ganhos significativos são obtidos na segurança, na satisfação do paciente e nos resultados de saúde. Este tipo de parceria auxilia os pacientes a desenvolverem os conhecimentos, as aptidões e a confiança de que precisam para gerir e tomar decisões embasadas sobre sua própria saúde e seu cuidado de saúde de forma mais efetiva. O cuidado é coordenado e adaptado às necessidades de cada indivíduo. Assim, com a parceria estabelecida e o paciente envolvido em seu próprio cuidado, o impacto na segurança e na qualidade é notável, com estudos mostrando redução de danos em até 15%.

Ao longo do mês, o NSP em conjunto com o SCIH e CIPA irão trazer várias atividades aos colaboradores e pacientes do hospital São Paulo, com o intuito de promover reflexões e mudanças nas relações entre profissionais da saúde e pacientes e familiares.



MENSAGENS RECEBIDAS

O calor do nosso coração se iguala ao brilho dessa faixa que vocês gentilmente nos dedicaram. Obrigado por nos inspirarem a continuar servindo com amor e dedicação. Juntos, somos mais fortes!



SETEMBRO AMARELO

Dia 20 de setembro foi realizado com a equipe do Faturamento, a pedido da coordenação do setor, um momento Setembro Amarelo que é uma campanha de promoção à vida e prevenção ao suicídio.

A psicóloga Seliane Ventura conduziu uma roda de conversa seguida de um jogo sobre autoconhecimento e dinâmica motivacional.

É sempre importante que os colaboradores tenham momentos de escuta ativa e motivação. A vida e sua saúde mental importam!



DIA NACIONAL DO SURDO

No dia 26 de setembro, celebra-se o Dia Nacional do Surdo. Data que tem como objetivo propor a reflexão e o debate sobre os direitos e a luta pela inclusão das pessoas surdas na sociedade.



DIA NACIONAL DE DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

No dia 27 de setembro, celebramos o Dia Nacional do Doador de Órgãos, uma data que nos lembra da incrível capacidade que todos nós temos de fazer a diferença na vida de alguém. Tornar-se um doador de órgãos é um ato de amor e generosidade que pode dar a alguém uma nova oportunidade de vida.

Converse com Sua Família: O primeiro passo é comunicar sua decisão à sua família. É essencial que eles saibam sobre seu desejo de ser um doador, pois em momentos críticos, eles podem ser consultados sobre essa importante escolha.

Espalhe a conscientização sobre a doação de órgãos. Quanto mais pessoas souberem sobre a importância desse gesto, mais vidas podem ser salvas.

Incentivamos todos a refletirem sobre o poder da doação de órgãos e como podemos impactar positivamente as vidas de muitos.

Juntos, podemos espalhar esperança e amor por meio da doação de órgãos.



Acontecimentos

OUTUBRO ROSA



Junte-se a nós na luta contra o câncer de mama, compartilhando informações, apoio e amor. A prevenção é a nossa melhor arma, então não deixe de fazer seus exames regulares e se cuidar.

Autoexame Mensal: Faça o autoexame das mamas mensalmente. Conhecer o seu corpo é fundamental para identificar qualquer mudança suspeita. Caso encontre algo incomum, consulte um profissional de saúde imediatamente.

Mamografia Anual: Para mulheres com mais de 40 anos, a mamografia anual é crucial. Esse exame de imagem pode detectar o câncer de mama em estágios iniciais, aumentando as chances de tratamento bem-sucedido.

Vida Saudável: Mantenha um estilo de vida saudável. Isso inclui uma alimentação equilibrada, a prática regular de exercícios físicos e a redução do consumo de álcool. Esses hábitos saudáveis podem contribuir para a prevenção do câncer de mama.

Conscientização e Educação: Informe-se sobre o câncer de mama e compartilhe esse conhecimento com amigos e familiares. Quanto mais pessoas estiverem conscientes, mais cedo podem buscar ajuda médica quando necessário.

Apoio Emocional: O diagnóstico de câncer de mama pode ser emocionalmente desafiador. Busque apoio emocional de amigos, familiares ou grupos de apoio. Cuidar da saúde mental é igualmente importante durante o processo de tratamento.

Lembre-se de que a detecção precoce e a conscientização são essenciais na luta contra o câncer de mama. No Outubro Rosa, unimos forças para promover a saúde das mulheres e salvar vidas.

MÉDICOS EM FOCO



Dando continuidade à série “Médicos em Foco”, mostrando a vocês um pouco mais do nosso Corpo Clínico, composto por médicos especialistas, informando sobre as especialidades, serviços ofertados, o trabalho realizado, as novidades, exames e como funciona cada setor da nossa instituição, conversamos com a Médica Dermatologista Dra. Karina Agostini Fraga.

- ✓Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia;
- ✓Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica;
- ✓Dermatologista do ambulatório de Psoríase & Imunobiológicos em Muriaé.

AUTO AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS DE SEGURANÇA DO PACIENTE

O Hospital São Paulo foi classificado com 95% de conformidades de aplicação das boas práticas na Autoavaliação das Práticas de Segurança do Paciente - 2023. O processo faz parte do Plano Integrado para a Gestão Sanitária da Segurança do Paciente em Serviços de Saúde da ANVISA e este resultado é muito importante para o processo de consolidação da cultura de segurança para uma instituição hospitalar, evidenciando que a nossa instituição está sempre buscando aplicar ações que buscam alcançar este propósito.

A enfermeira Ana Karolina Ellis coordenadora da gestão de risco disse que este resultado é mérito do engajamento de todos os profissionais da instituição, com a implantação de práticas de segurança, mudanças nos processos, trabalho em equipe e a análise contínua das possibilidades de melhoria em prol da indução do aumento gradual da conformidade do serviço de saúde em relação às exigências de estrutura e processo estabelecidas na RDC36/201- ANVISA. Parabéns a todos os funcionários da instituição pela conquista, vocês fazem toda diferença!



PIT STOP DA SEGURANÇA DO PACIENTE

No dia 17 de setembro, comemora-se o Dia Mundial da Segurança do Paciente. A data foi criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e o tema da campanha global de 2023 é "Engajamento de pacientes pela segurança do paciente". Já o lema da campanha é "Eleve a voz dos pacientes!", em reconhecimento ao papel crucial que pacientes, familiares e acompanhantes desempenham na segurança dos cuidados de saúde.

O Hospital São Paulo através do Núcleo de Segurança do Paciente, e dos apoiadores CIPA e GTH realizou a campanha do Setembro Laranja, nos dias 27 e 28 de setembro nos turnos diurno e noturno, com a implantação de um PIT STOP DE SEGURANÇA no hall dos elevadores, onde foi realizada a plotagem no chão, sinalizando para uma parada obrigatória antes da entrada do paciente, acompanhantes, visitantes e profissionais, com o objetivo de conscientizar e disseminar sobre as medidas de prevenção e redução de incidentes nos serviços de saúde. Essa ação envolveu os funcionários que rodavam uma roleta e respondiam perguntas ligadas as seis metas do paciente seguro, que são elas: identificação do paciente, cirurgia segura, comunicação efetiva, Higienização das mãos, prevenção de quedas e lesões e segurança no uso de medicamentos, com acerto ganhavam uma lembrança de parabenização pelo engajamento e por compartilhar o talento na instituição em prol da segurança dos pacientes, e os pacientes e acompanhantes foi entregue uma cartilha de orientação sobre a importância em colaborar para um cuidado mais seguro e com qualidade nos serviços de saúde.

Ana Karolina Ellis coordenadora do Núcleo de Segurança fala que este projeto remete às paradas técnicas da Fórmula 1, quando o carro de corrida para nos boxes para verificar suas condições. Antes do paciente, acompanhante e profissional ingressar dentro do ambiente hospitalar, realiza-se a parada obrigatória para conscientizar e engajar na aplicação das boas práticas de acordo com os protocolos de segurança do paciente.



XL CONGRESSO BRASILEIRO DE REUMATOLOGIA

As médicas reumatologistas do hospital São Paulo, Dra Jamila Couri, Dra Livia Vardiero e Dra Victória Dornelas, participaram do XL Congresso Brasileiro de Reumatologia, que aconteceu em Goiânia, com o objetivo de trazer inovações, atualizações para os tratamentos e diagnósticos, buscando sempre o melhor para todos os pacientes.



FESTA PARA AS CRIANÇAS DA PEDIATRIA DO HSP

O grupo Missão Central da Igreja Metodista Central de Muriaé, coordenado pela Cristina, realizou ontem (10), na pediatria do hospital São Paulo, a festa para as crianças.

Como sempre trouxeram muita alegria, animação e a palavra de Deus para todos que estavam presentes, crianças, familiares e funcionários.

Agradecemos ao grupo pelo trabalho realizado na pediatria, com certeza faz a diferença na vida de cada criança que passa por ali.



XXIV CONGRESSO MUNDIAL DE GINECOLOGIA E OBSTETRICIA

O coordenador do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia da CCMHSP Dr. Carlos Wilson, juntamente com a Dra. Maria Lúcia, também médica do corpo clínico da CCMHSP, estão participando do XXIV Congresso Mundial de Ginecologia e Obstetrícia - FIGO 2023, em Paris, no período de 09 a 12 de outubro. Durante o congresso estarão apresentando 3 trabalhos científicos, desenvolvidos na instituição, juntamente com docentes e discentes do curso de Medicina da Faminas Muriaé.



DIA DAS CRIANÇAS

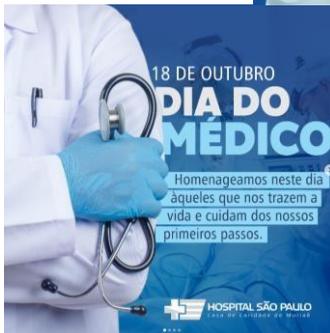
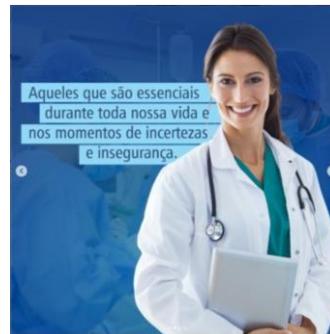
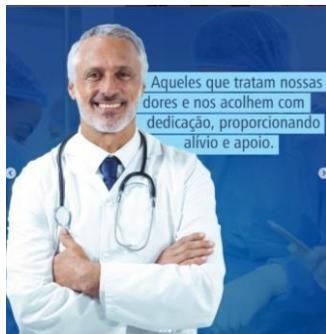
Recebemos com muita alegria o Duduzinho, mascote do DuFestas. Ele veio celebrar o dia das crianças na pediatria, trazendo lembranças saborosas para as crianças que estão internadas.

Nosso agradecimento ao DuFestas que veio fazer do dia das crianças, um momento especial na vida desses pequenos.



DIA DO MÉDICO

Hoje é um dia de homenagear os verdadeiros heróis da nossa saúde, aqueles que nos trazem a vida e cuidam dos nossos primeiros passos. São eles que nos amparam em momentos de incertezas e inseguranças, que tratam nossas dores e nos acolhem com carinho. No Hospital São Paulo, mais de 180 médicos exercem com maestria essa linda profissão, fazendo a diferença em nossas vidas. Feliz Dia do Médico!



CONGRESSO MUNDIAL DE NEUROLOGIA

O médico neurologista Dr. Luzivander Simão e psicóloga Juliana Bassoli, participaram do Congresso Mundial de Neurologia em Montreal, Canadá, ele como participante e ela como convidada.

A participação dos profissionais neste evento de prestígio ressalta o compromisso com o aprimoramento constante, trazendo tratamentos modernos e inovadores para os pacientes.



PROJETO ANIVERSÁRIO SOLIDÁRIO

Parabéns a aniversariante Telma pelo seu dia, obrigado por colaborar com o nosso projeto.
ARRECADAÇÃO: 62 cobertores. ♥♥♥♥♥

Participe você também do Projeto Aniversário Solidário

Seu aniversário está chegando. Você quer comemorar com os amigos e não deixar a data passar em branco. Só que desta vez, quer fazer algo diferente e que possa beneficiar a vida de alguém. Então, se programe para realizar um aniversário solidário. Em vez de dar uma festa tradicional e receber presentes, você realizará uma ação do bem. Os seus convidados irão lhe presentear com uma atitude solidária proposta por você.

Mas o que devo solicitar aos meus convidados?

Você, aniversariante pode sugerir:

Doação de cobertores, toalha de banho e rosto...

Você também pode entrar em contato com a gente pelo telefone 32 3696-4700 para uma orientação do que mais precisamos no momento.

As doações podem ser entregues em nosso hospital.



XXIII CONGRESSO BRASILEIRO DE CIRURGIA BARIÁTRICA

Os médicos cirurgiões, responsáveis pela cirurgia bariátrica no hospital São Paulo, Dr Carlos Magno Ciribelli e Dr Renato Del Penho, juntamente com a nutricionista da equipe de bariátrica, Giovanna Titoneli, estão participando do XXIII Congresso Brasileiro de Cirurgia Bariátrica e Metabólica no Rio de Janeiro, entre os dias 25 a 27 de outubro.

Esta equipe, comprometida com cada paciente, busca conhecimento e inovação, para atender a todos com excelência, oferecendo o melhor e mais moderno tratamento para os pacientes.

Ressaltamos a participação também, do acadêmico de medicina Renato Filho.



III JORNADA MÉDICA DO CENTRO DE ESTUDOS E PESQUISAS DA CCM

O Centro de Estudos e Pesquisas do Hospital São Paulo realizou na noite desta quarta-feira (25) a III Jornada Médica do Centro de Estudos e Pesquisas da CCM.

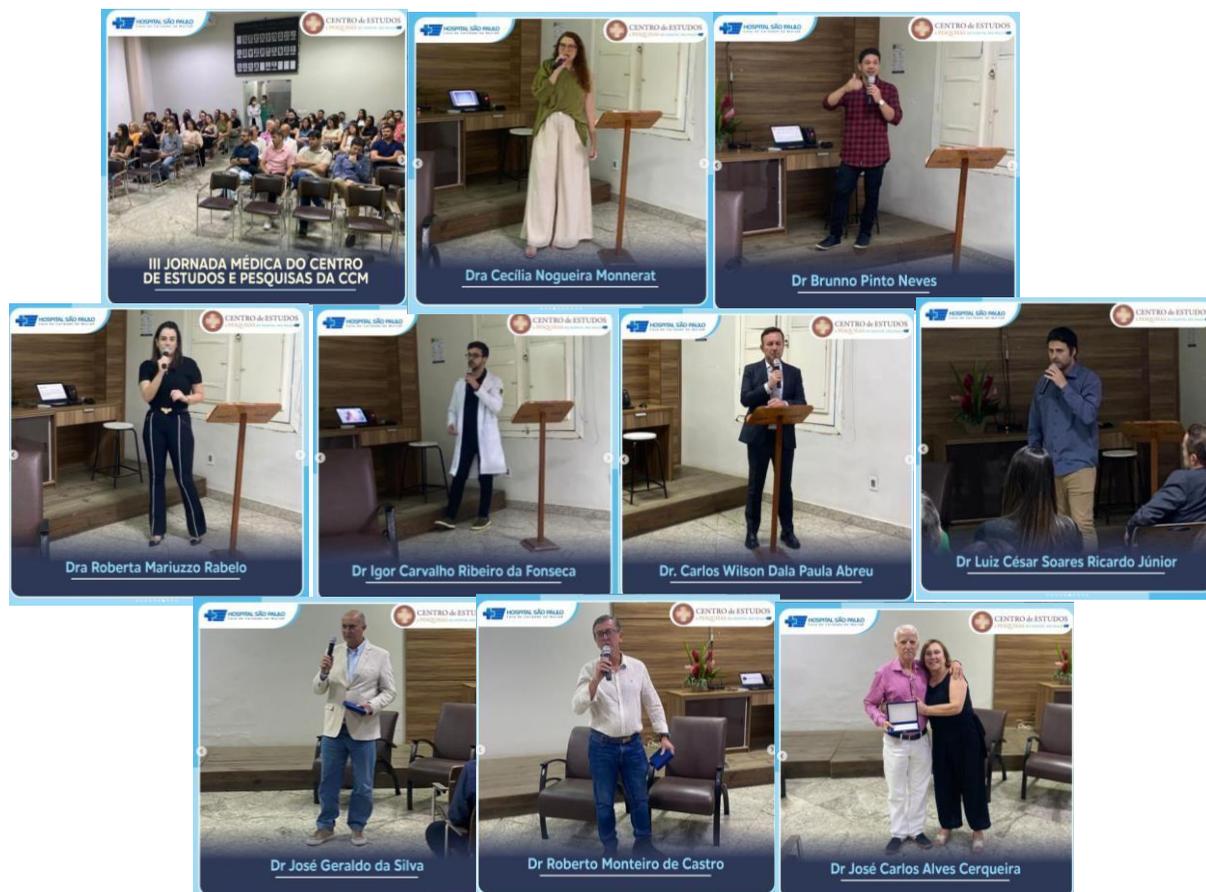
O objetivo do evento foi para comemorar o Dia do Médico, ocorrido em 18 de outubro.

Cinco profissionais palestraram durante a noite. Dr. Luiz César Soares Ricardo Júnior falou sobre Síndrome do Túnel do Carpo, em seguida foi a vez da Dra. Cecília Nogueira Monnerat falar sobre a Cisto Adenoma Gigante de Ovário. Dr. Brunno Pinto Neves discorreu sobre a Epilepsia: o que o Clínico precisa saber. Já a Dra. Roberta Mariuzzo Rabelo abordou sobre a Pneumonia Grave: Relato de Caso. Dr. Igor Carvalho Ribeiro da Fonseca fechou a série de palestras e falou sobre a Cirurgia Bariátrica.

A noite ainda reservava grandes emoções. Dr. José Carlos Alves Cerqueira, Dr. José Geraldo da Silva e Dr. Roberto Monteiro de Castro foram os homenageados da noite. Eles receberam uma placa das mãos do Presidente do Centro de Estudos e Pesquisa do Hospital São Paulo, o médico, Dr. Carlos Wilson Dala Paula Abreu.

De acordo com o Presidente do CEPHSP, Dr. Carlos Wilson, o objetivo do evento foi manter o conhecimento em dia e promover uma educação continuada entre os médicos do Corpo Clínico, os Médicos Residentes e internos do curso de Medicina.

Ao final do evento, um coquetel foi servido aos convidados.



OUTUBRO ROSA NA MATERNIDADE DO HOSPITAL SÃO PAULO

A equipe da maternidade do hospital São Paulo encerrou o mês de outubro com chave "rosa". Foi realizado a coleta de exames preventivos e avaliação das mamas com a participação das médicas Dra Cecília Monerat e Dra Laís Scalla nos dias 30 e 31 de outubro. A ação contou também com a participação dos alunos do internato de medicina da Unifaminas para orientações sobre a saúde da mulher e interação durante todo o evento.

Todas as funcionárias foram convidadas e puderam receber cuidado e orientação nessa ação preventiva.



CINE PELA SEGURANÇA DO PACIENTE

Considerado importante componente estrutural dos serviços de saúde, a Cultura de Segurança do Paciente foi tema da sessão de cinema da Casa de Caridade de Muriaé Hospital São Paulo. O "Cine pela Segurança do Paciente" foi realizado no dia 30 de outubro de 2023 por meio da apresentação de um filme cujo o objetivo é evidenciar e empoderar os funcionários sobre a importância da notificação de eventos adversos de forma segura e sigilosa e ética, afim de conduzir uma investigação a contribuir com a segurança do paciente e do profissional.

A ação foi promovida pelo Núcleo de Segurança do Paciente (NSP) em conjunto com SCIH e a coordenação de enfermagem do CTI 2 onde a enfermeira Olivia Tureta apresentou o objetivo do projeto e a mudanças geradas, aproveitamos a oportunidade para certificar toda a equipe do CTI2 que participa do projeto saúde em nossas mãos, por ter reduzido 100% de infecção primária de corrente sanguínea e aumentado 24% na adesão a higiene das mãos.

Ana Karolina frisou que o resultado alcançado é fruto do envolvimento de todos e de entender a necessidade da mudança da cultura. "É uma cultura que envolve a todos, independente do setor de atuação. Ela favorece a implantação de práticas seguras na assistência ao paciente e a diminuição do risco de falhas", destacou.



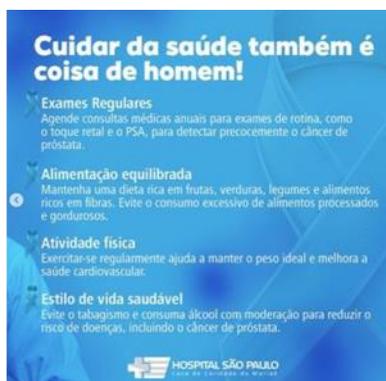
Acontecimentos

NOVEMBRO AZUL: JUNTOS NA LUTA CONTRA O CÂNCER DE PRÓSTATA!

Neste mês, o Hospital São Paulo se une à campanha do Novembro Azul para conscientizar sobre a importância da saúde masculina. O câncer de próstata é uma preocupação significativa e a prevenção é o melhor caminho.

- ✓ Faça o check-up anual.
- ✓ Converse com seu médico sobre os fatores de risco.
- ✓ Mantenha um estilo de vida saudável.

Vamos espalhar essa mensagem e cuidar da saúde dos nossos homens!



TREINAMENTO DA BRIGADA DE INCÊNDIO

Foi realizado nos dias 25/10 e 07/11 o treinamento pratico da Brigada de Incêndio do hospital São Paulo. Ele garante a segurança das edificações com relação ao risco de incêndios, além de dificultar sua propagação e auxiliar na sua extinção e prestar primeiros socorros às possíveis vítimas, mantendo ou restabelecendo suas funções vitais com Suporte Básico da Vida (SBV) e Reanimação Cardiopulmonar (RCP) até que se obtenha o socorro especializado.



IV SIMPÓSIO DE QUALIDADE E SEGURANÇA

Dia 08 de novembro de 2023 a Casa de Caridade de Muriaé – Hospital São, realizou o IV Simpósio de Qualidade e Segurança, com o Tema: Redução da taxa de infecções relacionadas à assistência à saúde por meio da implantação do modelo de melhoria em um Centro de Terapia Intensiva.

A Gestão da Qualidade é um conjunto de práticas que visam planejar, organizar e desenvolver ações para tornar o ambiente hospitalar e clínico mais confiável e sustentável. Na Saúde traz mais agilidade e efetividade aos processos, melhorando a excelência dos serviços, satisfazendo os pacientes e aumentando o desempenho das Instituições.

Criar estratégias para aplicação das boas práticas dentro das UTIs é essencial para a promoção da segurança do paciente.

O projeto trouxe um grande aprendizado para equipe, tanto na aplicação do modelo de melhoria, como na mudança de cultura dentro da Unidade de Terapia Intensiva 2.

Como palestrante do evento tivemos a honra de ouvir as funcionárias do Hospital São Paulo que estiveram envolvidas no acompanhamento e execução:

Olívia Sousa Pimentel Tureta Sigilião

Enfermeira Coordenadora do CTI2/ Líder do Projeto Melhoria

Ludmila Gonçalves Santana da Silva

Enfermeira da SCIH/ Analista do Projeto de Melhoria

Ana Karolina Éllis da Silva Schettino

Enfermeira de Gestão de risco/ NSP / Analista do Projeto

Laís Fernandes Cavalher

Coordenadora de Custos/ Analista Projeto de Custeio

Paula dos Santos Ramos

Enfermeira supervisora do CTI2 / faz parte do projeto como profissional Assistencial.

Parabenizamos os palestrantes e à toda equipe que com motivação, parceria, dedicação, comprometimento e trabalho em conjunto contribuiu o setor de UTI 2 a atingir o objetivo!



12º ANIVERSÁRIO DO CENTRO DE INFUSÃO DR. FERNANDO RODRIGUES LAURIANO

Celebramos com alegria e gratidão o 12º aniversário do Centro de Infusão Dr. Fernando Rodrigues Lauriano no Hospital São Paulo. Inaugurado em 2011, este centro pioneiro em Muriaé e região tem sido um farol de excelência na realização de Terapia Assistida.

Oferecemos um ambiente seguro para a aplicação de medicamentos, contribuindo para o tratamento de diversas condições, como Osteoporose, Artrite Reumatoide e Lúpus.

Agradecemos a todos os pacientes e médicos que confiam em nossa equipe, comprometendo-nos a continuar proporcionando cuidados de qualidade sempre.

Parabéns a todos que fazem parte desta jornada de sucesso! Que venham muitos mais anos de saúde, cuidado e superação no Centro de Infusão Dr. Fernando Rodrigues Lauriano.



DIA MUNDIAL DA DIABETES

Dia Mundial do Diabetes, e no Hospital São Paulo estamos unindo esforços para aumentar a conscientização sobre esta condição que afeta milhões de pessoas. Nosso compromisso é oferecer suporte, informação e cuidados de qualidade para quem convive com o diabetes. Juntos, podemos construir um futuro mais saudável e consciente.



Você pode cuidar e prevenir:

Alimentação Balanceada:

Mantenha uma dieta equilibrada, rica em vegetais, frutas, grãos integrais e proteínas magras. Evite o consumo excessivo de açúcares e carboidratos refinados.

Atividade Física Regular:

A prática regular de exercícios físicos ajuda a controlar o peso, reduzir a resistência à insulina e melhorar a sensibilidade à glicose. Caminhadas, corridas e atividades aeróbicas são ótimas opções.

Controle do Peso:

Manter um peso saudável é crucial na prevenção do diabetes. O excesso de peso está associado a um maior risco de desenvolver diabetes tipo 2.

Monitoramento da Glicose:

Para quem já possui predisposição ao diabetes ou histórico familiar, monitorar regularmente os níveis de glicose é essencial. Isso pode ajudar na detecção precoce e no controle da condição.

Evitar o Tabagismo e Reduzir o Álcool:

O tabagismo aumenta o risco de complicações relacionadas ao diabetes, enquanto o consumo moderado de álcool é aconselhado. Evitar o cigarro e limitar o álcool contribui para a saúde geral.

Exames de Rotina e Acompanhamento Médico:

Faça check-ups regulares, incluindo exames de sangue para verificar os níveis de glicose. Um acompanhamento médico adequado pode ajudar na identificação precoce de possíveis problemas e no ajuste do plano de cuidados.

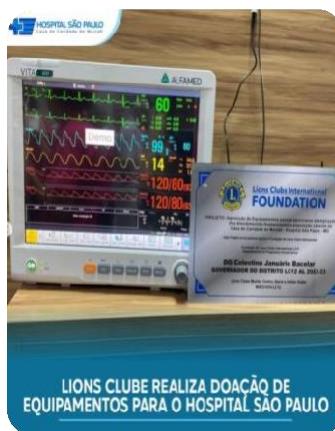
DIA DO COMBATE AO COLESTEROL

O Hospital São Paulo, recebeu neste sábado (18), a doação de 10 monitores multiparamétricos - cardíacos e 1 Central de monitorização. Tais equipamentos foram adquiridos através de um Projeto do Lions Clube Internacional, com intermédio dos Lions de Muriaé, sendo eles: Lions Clube Hellen Keller, Lions Clube Muriaé Centro e Lions Clube Barra.

O objetivo é proporcionar a ampliação dos atendimentos humanizados, com segurança e qualidade à população de Muriaé e região na Unidade Coronariana do hospital.

Tal projeto iniciou com uma solicitação feita pelo médico cardiologista, Dr José Mostaro.

Agradecemos aos membros do Lions Clube pelo empenho e dedicação na aquisição destes equipamentos tão importantes para a instituição. Parcerias como essa fazem a diferença no atendimento a toda população.



61º CONGRESSO BRASILEIRO DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Médicos do hospital São Paulo, Dr Carlos Wilson, Dra. Maria Lúcia e Dra. Letícia, juntamente com alguns residentes de Ginecologia e Obstetrícia, participaram do 61º Congresso Brasileiro de Ginecologia e Obstetrícia - FEBRASGO

Riocentro - no Rio de Janeiro, de 14 a 17/11/23.

Foi apresentado trabalho científico realizado em parceria com a Unifaminas Muriaé.



DIA DO MÚSICO

No dia 22 de novembro- dia do músico, queremos compartilhar com vocês essa ação.

O técnico de enfermagem Juarez, além do profissionalismo, ele oferece voluntariamente aos pacientes, o carinho e acolhimento através da música.

Todos os dias, no intervalo do plantão, ele passa de quarto em quarto no setor que atua cantando para os pacientes e acompanhantes.

É uma sinfonia de afeto que faz diferença na vida de todos os pacientes.



SIPAT 2023

Aconteceu entre os dias 20 a 23 de novembro a SIPAT 2023 do Hospital São Paulo. A Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho foi organizada pela CIPA (Comissão Interna de prevenção de Acidentes de Trabalho) e SESMT (Serviços Especializados em Segurança e em Medicina do Trabalho) e tem como objetivo promover ações de incentivo a qualidade de vida e segurança do trabalhador.

No evento contamos com a palestra da Psicóloga Thaís Alves com o tema “Ansiedade”; tivemos a participação do Educador Físico Léo Pereira que abordou o tema “Atividade física na prevenção da ansiedade e doenças mentais” e pra encerrar foi realizado a Gincana “Eu uso EPI”, onde foi proposto uma brincadeira com o objetivo de avaliar o conhecimento dos participantes sobre o uso de EPI na prevenção e proteção de acidentes de trabalho e reforçar a importância dos mesmos.

Agradecemos a todos que participaram!



PROJETO “REDUÇÃO DA TAXA DE INFECÇÃO RELACIONADAS À ASSISTENCIA À SAÚDE POR MEIO DA IMPLANTAÇÃO DO ODELO DE MELHORIA EM UM CENTRO DE TERPIA NUTRICIONAL”

Após uma avaliação criteriosa dos 71 projetos submetidos pelos hospitais beneficentes de Minas Gerais , o hospital São Paulo ficou entre os 3 finalistas do eixo qualidade assistencial com o projeto " Redução da taxa de infecções relacionadas à assistência à saúde por meio da implantação do modelo de melhoria em um Centro de Terapia Intensiva".

O projeto foi apresentado no evento presencial do Prêmio Core Saúde 2023, organizado pela Federassantas, numa solenidade que brindará os vencedores de cada eixo da premiação.

O hospital São Paulo fica muito feliz por ter chegado tão longe, pois o projeto trouxe um grande aprendizado para equipe, tanto na aplicação do modelo de melhoria, como na mudança de cultura dentro do CTI adulto da instituição.

Parabenizamos o comprometimento e trabalho em conjunto de todos do Hospital São Paulo, principalmente os funcionários do CTI, que não mediram esforços para chegarmos como finalistas no prêmio Core Saúde Federassantas de boas práticas.



NOVEMBRO MÊS DA PREMATURIDADE

A UTI neonatal e pediátrica do Hospital São Paulo comemorou 10 anos de existência, e para celebrar esta data tão importante, foi realizado no último domingo (26) um encontro no Cristo Redentor em Muriaé com equipe da UTI neonatal e pediátrica, crianças que já internaram em nossa unidade, familiares e amigos.

O evento contou com a animação do grupo Anima festa e cia que fez brincadeiras com as crianças e adultos, depoimentos da equipe médica, funcionários e familiares.

Celebrar esta data é enaltecer a importância da UTI Neonatal e pediátrica do Hospital São Paulo para Muriaé e região, é valorizar a vida e mostrar milhares de vidas que já foram salvas aqui.

Agradecemos a todos que participaram, parabenizamos a equipe pelo comprometimento, profissionalismo e humanização no trabalho desempenhado nestes 10 anos.



“TRABALHO EM EQUIPE: EXCELÊNCIA TÉCNICA E HUMANIZAÇÃO” XXVIII CBMI

O fisioterapeuta e coordenador da equipe de fisioterapia do hospital São Paulo, Ivan Flores, participou do Congresso Brasileiro de Medicina Intensiva que aconteceu na última semana em Florianópolis.

Com o tema “Trabalho em equipe: excelência técnica e humanização”, o XXVIII CBMI foi marcada pela presença de grandes nomes da Medicina Intensiva atual e congressistas de todo o país, mostrando a força e relevância da especialidade.

Foram dias maravilhosos, cheios de trocas de informação, aprendizado, parcerias e atualização.

A grade científica foi especialmente desenvolvida para oferecer o que há de melhor e mais moderno na área, e contou com dezenas de palestrantes nacionais e internacionais.



CURSO DE AUDITORIA CONCORRENTE: A IMPORTÂNCIA NO RESULTADO OPERACIONAL HOSPITALAR

As funcionárias do hospital São Paulo, Enfermeira Auditora Coordenadora da Auditoria Interna, Ana Paula Ferreira; juntamente com a Gerente do setor de Qualidade, Maria Margareth de Freitas Souza e, a Supervisora dos Escriturários de Auditoria, Michelle Faria dos Reis Souza, participaram do curso “Auditoria Concorrente: A Importância no Resultado Operacional Hospitalar” - FEDERASSANTAS, nos dias 21 e 22 de novembro.



O curso teve como objetivo discutir qual a importância da auditoria concorrente hospitalar na gestão estratégica dos custos, demonstrar que a auditoria pode auxiliar no resultado operacional das entidades. O curso foi avaliado pelas profissionais participantes como um facilitador para aprimorar os processos internos e capacitar as equipes com consequente padronização de condutas e aumento da eficiência do serviço.

EDUCAÇÃO CONTINUADA

O setor de internação enfermaria 4 Andar da CCM - Hospital São Paulo, desenvolveu um trabalho de educação continuada através da realização de treinamentos com os funcionários da equipe assistencial durante o mês de novembro, objetivando a reciclagem de protocolos, evitando assim infecções, eventos adversos e desperdícios, além de garantir a eficiência na assistência aos clientes durante a prática de procedimentos rotineiros.

A enfermeira Renata Calheiros se reuniu com serviços apoiadores, como SCIH, Terapia Nutricional e Núcleo de Segurança do Paciente para a ministração destes treinamentos, nos turnos diurno e noturno. Além dos objetivos citados, a proposta é a inserção dos próprios funcionários no processo de identificação de GAPS assim como de sugestões para a solução dos mesmos, dentro da própria unidade, primando pela segurança e qualidade da assistência.



EDUCAÇÃO CONTINUADA

Na última quinta feira, foi realizada no Hospital São Paulo a primeira cirurgia de lesão total do plexo braquial.

A equipe chefiada pelo Dr Hennio, médico ortopedista, contou com a ilustre participação dos Drs cirurgiões especialistas em cirurgia de mão de Juiz de Fora (Dr Erasmo e Dr Breno) além de dois ortopedistas do hospital, dois instrumentadores e o anestesista Dr Pedro Rabelo.

O hospital fica honrado em receber os cirurgiões de Juiz de Fora e segue no seu objetivo de salvar, aliviar e confortar os pacientes, buscando sempre os melhores tratamentos



Acontecimentos

MELHORIAS DAS ENFERMARIAS DO SUS

Demos início às melhorias das enfermarias do SUS, no quarto andar do hospital São Paulo.

Após a ampliação e modernização da subestação de energia, iniciamos a instalação de ar condicionado e televisões em todos os quartos, em breve teremos um ambiente climatizado e acolhedor para receber a todos que precisam com segurança.

Hospital São Paulo, sempre em busca de melhorias, para oferecer o melhor atendimento!

https://www.instagram.com/reel/C0cWMAJoOvI/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

DEZEMBRO VERMELHO: PREVINA-SE, CUIDE-SE!

Este Dezembro é dedicado à conscientização sobre as Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). Proteja sua saúde sexual! Use camisinha, faça check-ups regulares e compartilhe informações. Cuide de você e de quem você ama. ❤️ 🤝

Lembre-se, a prevenção é a chave para uma vida saudável. No Hospital São Paulo, estamos aqui para fornecer orientação e suporte.. Juntos, podemos construir um futuro livre de ISTs.

https://www.instagram.com/p/C0e7xr0NsLa/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO DA HEMODIÁLISE

A equipe da hemodiálise do hospital São Paulo, organizou neste último domingo, a festa de confraternização para os pacientes do setor e seus familiares.

Todos os anos essa festa acontece e é um momento de agradecimento, de alegria e carinho com todos aqueles que estão conosco todos os dias.

O hospital São Paulo parabeniza a equipe da hemodiálise pelo comprometimento e humanização com todos os pacientes e familiares. Vocês fazem a diferença na vida dessas pessoas.

https://www.instagram.com/reel/C0hAjELutFc/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

VISITA DO PAPAÍ NOEL NA PEDIATRIA E UTI PEDIÁTRICA

Já em clima de Natal, as crianças internadas na pediatria do hospital e na UTI Pediátrica, receberam a visita do Papai Noel @animacaomuriae .

O bom velhinho, juntamente com a Mamãe Noel, vieram trazer presentes doados pela @flyballoonbaloes para todas as crianças, desejando um Natal Santo e abençoado, cheio de saúde, paz e muita alegria.

Agradecemos a @fundartemuriae pela parceria com o hospital, trazendo o Papai Noel para alegrar as crianças e manter a magia do natal no coração delas.

https://www.instagram.com/reel/C0nMATxr3fP/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

BARIATRICA, QUANDO FAZER!

Nossa Live, com o Dr Carlos Magno cirurgião da equipe!

https://www.instagram.com/reel/C0xVLwLro2l/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

PROJETO SAÚDE EM NOSSAS MÃOS

No Início do mês comparecerem em Brasília, a Enfermeira Coordenadora do CTI2 Olívia Tureta Sigilião, a Enfermeira da SCIH Ludmila Gonçalves Santana e a Coordenadora do setor Custos Laís Fernandes Cavalher; no encerramento do Projeto Saúde em Nossas Mãos do PROADI SUS, Melhorando a Segurança do Paciente em Larga Escala, junto com grandes hospitais de excelências de São Paulo com Ministério da Saúde; quem em uma colaborativa de boas práticas, incentivaram a redução de 30% das IRAS, infecções essas, relacionadas a dispositivos invasivos usados em unidade de tratamento intensivo do SUS. Tendo nosso Hub o Hospital Sírio Libanês, que durante o projeto nos orientou com várias ferramentas e metodologias do IHI para implementar melhorias que auxiliaram nas reduções de infecções. Conseguimos reduzir 57% das Pneumonias por ventilação mecânica e reduzimos em 100% as infecções por cateter venoso central e cateter vesical de demora. Conosco participaram outros 187 hospitais pelo Brasil todo, onde juntos evitamos 6.191 Infecções e salvamos 2.353 vidas. E é com muito prazer que dividimos essa Vitória com todos vocês usuários e amigos da Casa de Caridade de Muriaé Hospital São Paulo!!!!

https://www.instagram.com/p/C0y7UIbOS0u/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

SETOR HEMODIÁLISE

Vamos falar um pouco sobre a Hemodiálise, as principais causas da doença renal crônica e como funciona o tratamento. O Dr. Ciro Lemos de Pádua, é Médico Nefrologista, responsável técnico do setor e nos conta mais sobre o assunto.

Temos uma estrutura na área que realiza milhares de atendimentos todos os anos, com humanização e excelência, mas tão importante quanto tratar é prevenir.

Faça parte desse movimento pela vida e envie esse vídeo para alguém que precisa saber sobre esse assunto!

https://www.instagram.com/reel/C1DI-KBrAym/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

NATAL ILUMINADO

Em meio à atmosfera festiva do Natal, o Fusquinha Solidário, sob a liderança dedicada de Jorge, carinhosamente conhecido como Varrido, uniu forças com a equipe do setor de hemodiálise do Hospital São Paulo nesta quarta e quinta-feira, para iluminar os corações dos pacientes ao entregar cestas de Natal com calor humano e solidariedade.

https://www.instagram.com/reel/C1IQxKROISf/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

UM GESTO DE CARINHO QUE AQUECE CORAÇÕES!

Os alunos da @escolapinguinhogente, representados pelos generosos proprietários Fernanda e Tulio, realizaram doações de brinquedos para alegrar as crianças da pediatria do Hospital São Paulo.

Juntos, espalhamos sorrisos e amor!

https://www.instagram.com/p/C1IVNBvL4gd/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

SORTEIO DA AÇÃO ENTRE AMIGOS EM PROL DA MATERNIDADE DO NOSSO HOSPITAL

O grande vencedor, que levou para casa o prêmio foi o colaborador da instituição José Carlos Raimundo, Gerente de Recursos Humanos.

Agradecemos a todos os que colaboraram com essa causa.

https://www.instagram.com/tv/C1KX8fjrDS6/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

MISSÃO DA IGREJA METODISTA CENTRAL

Em uma noite encantadora, os dedicados voluntários da Missão da Igreja Metodista Central de Muriaé (@imcmuriae) trouxeram luz e alegria às crianças da pediatria do Hospital São Paulo.

Em meio à magia do Natal, eles transformaram o ambiente, criando um cenário acolhedor repleto de amor e esperança. Gestos como esses aquecem os corações e fazem toda a diferença nesta temporada especial.

Que a solidariedade continue a inspirar e iluminar, tornando cada momento ainda mais significativo para aqueles que mais precisam.

https://www.instagram.com/reel/C1KgvYFr68P/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

LEMBRANÇA DE NATAL AOS COLABORADORES

Gratidão! Hoje foi dia de presentear nossos queridos colaboradores com uma singela lembrança por todo empenho, cuidado e comprometimento com nossos pacientes.

Que neste próximo ano, nossa união seja ainda mais forte em prol da vida! Seguiremos juntos.

https://www.instagram.com/reel/C1KzVfKrGec/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

ALMOÇO DE FIM DE ANO PARA OS COLABORADORES

Tivemos o nosso tradicional almoço de fim de ano, preparado com muito carinho para um momento de gratidão por mais um ano vencido com muito amor e empenho em todos os nossos setores.

Nossos votos de Feliz Natal e um Próspero Ano Novo.

https://www.instagram.com/reel/C1K56YIruS9/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

FELIZ NATAL

Neste Natal, o Hospital São Paulo deseja a toda a comunidade de Muriaé um momento repleto de alegria, amor e saúde. Que a magia dessa época ilumine cada lar e encha os corações de esperança e solidariedade.

Estamos aqui para servir e cuidar, não apenas nesta época festiva, mas durante todo o ano. Que a união e o espírito natalino se espalhem por nossas vidas, trazendo paz e bem-estar a todos.

Agradecemos por fazerem parte da nossa história e confiarem em nossos serviços. Que este Natal seja especial e repleto de momentos felizes ao lado daqueles que amam.

Desejamos a vocês um Feliz Natal!

https://www.instagram.com/p/C1PXMqdl-Yq/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

QUE TAL COMEÇAR A SEMANA COM O CORAÇÃO QUENTINHO?

Acompanhem a alta do Dom com a mamãe Emmily, muito cuidado e amor em nossa UTI Neonatal. Aqui toda nossa equipe é capacitada e focada no tratamento humanizado, para que os nossos pequenos recebam o suporte necessário e logo sintam o aconchego do colinho da mamãe e do papai.

Em breve mostraremos muito mais sobre o setor e toda nossa equipe. Acompanhem tudo por aqui.

https://www.instagram.com/reel/C1US3I4LHOP/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

SETOR HEMODIÁLISE

A hemodiálise é um dos setores de referência do Hospital São Paulo, onde há a realização de mais de 21 mil diálises anualmente.

Lucimary, uma peça fundamental desse setor, compartilha conosco mais detalhes sobre o trabalho realizado, mas também a riqueza emocional que se esconde por trás de cada número.

Cada atendimento é uma narrativa única de coragem, esperança e cuidado humanizado. É essa fusão entre ciência e compaixão que motiva Lucimary a continuar sua missão diária, fazendo do seu trabalho uma jornada de apoio, superação e conexão humana.

https://www.instagram.com/reel/C1Xsf5GuEZ7/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

HUMANIZAÇÃO UTI NEONATAL

Em meio ao delicado setor neonatal do Hospital São Paulo, Eliege Andrade, técnica de enfermagem, compartilha um pouco sobre a sua missão diária.

Ela revela como o momento que as crianças são entregues aos colos ansiosos de seus pais para irem para casa a motiva em cada momento do seu trabalho.

Eliege e a equipe do setor neonatal buscam incansavelmente proporcionar um tratamento humanizado a cada pequeno ser que necessita dos cuidados do hospital, com muito amor e carinho.

https://www.instagram.com/reel/C1aT6HAL9AX/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

VITÓRIA E MUITA GRATIDÃO – UTI 1

Nossa paciente Stephane Ferreira, esteve internada via SUS, por 4 meses em nosso Hospital na UTI Humanizada, que atende SUS, particular e convênio, recebendo alta hoje com uma super comemoração.

Foram meses de muitos altos e baixos, mas juntos vencemos todos os desafios e agradecemos imensamente o empenho de toda a equipe multidisciplinar envolvida nesse caso, vocês desempenham um trabalho de excelência em nossa instituição.

Stephane, você é uma vitoriosa, somos muito gratos pela sua vida.

Seguiremos juntos em prol do cuidado e da humanização com cada paciente!

https://www.instagram.com/reel/C1cwrVgu1hr/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

FELIZ ANO NOVO

O Hospital São Paulo deseja a todos um ano novo repleto de saúde, esperança e momentos especiais. Que cada dia seja uma oportunidade para a felicidade, e que juntos possamos construir um 2024 cheio de conquistas e superações.

Agradecemos por confiarem em nossos serviços e por fazerem parte da nossa grande família. Que a luz da solidariedade continue a brilhar em cada gesto, fortalecendo os laços que nos unem.

Estamos prontos para seguir cuidando e servindo com dedicação e carinho.

https://www.instagram.com/p/C1hYufiLSxp/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

O serviço de Telemarketing do Hospital São Paulo conta com uma média de 2.000 doadores ativos, abrangendo Muriaé e região. Este setor tem como objetivo arrecadar recurso financeiro para ajudar na manutenção de todos os serviços prestados nesta Instituição. No ano de 2023, arrecadou um total de R\$ 122.999,50 de doações. Essa arrecadação é destinada a melhorias na instituição, por isso, precisamos contar com o apoio e parceria. Agradecemos a todos que colaboram, e pedimos, continuem colaborando.

Doações Telemarketing		
2021	2022	2023
R\$ 158.484,00	R\$ 134.311,00	R\$ 122.999,50





Durante o ano de 2023 o SESMT desenvolveu várias atividades para melhorar a qualidade de vida do funcionário com projetos e campanhas durante todo o ano, atendimento individualizado das funcionárias gestantes, campanhas de Imunização(Gripe), movimento abril Verde, acompanhamento com Psicólogo, realização junto à CIPA da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) 2023, treinamentos de EPI's, com temas motivacionais ou temas conforme a necessidade de cada setor e orientações sobre cuidados e prevenção da SARS- CoV-2 (coronavírus). Realização de consultas, exames periódicos e admissionais e demissional, controle do cartão de vacina.

No ano de 2023 foram realizados:

2.398 consultas/atendimento;

850 exames periódicos;

1245 atestados;

139 admissões;

133 demissões;

31 acidentes de trabalho (biológico, trajeto e típico).

	2021	2022	2023
Acidente de trabalho com perda de tempo	23	8	6
Acidente de trabalho sem perda de tempo	30	28	24
Doenças Ocupacionais	0	0	0
Acidentes de trajeto	10	06	01

Agradecemos a aniversariante Jamel Amaral e sua família por colaborarem com o nosso projeto Aniversário Solidário.

A arrecadação dessa vez foi dividida entre três instituições de Muriaé.
O Hospital São Paulo recebeu:

15 mantas

19 toalhas de banho

11 toalhas de rosto



O Hospital São Paulo agradece ao Lions Clube Muriaé Helen Keller pela doação de 12 mantas de casal novas, que irão beneficiar os pacientes do quarto andar, onde funciona as enfermarias do SUS, Masculino e Feminino, que recentemente foi todo reformado, também graças ao apoio Lions Clube Hellen Keller.

As representantes da instituição estiveram no hospital, no setor de costura, onde realizaram a entrega dos itens doados.



HOSPITAL SÃO PAULO
Casa de Caridade de Muriaë

DOAÇÕES E AGRADECIMENTOS

Parabéns a aniversariante Telma (@docurasdatelma) pelo seu dia
Obrigado por colaborar com o nosso projeto.

ARRECADAÇÃO:
62 cobertores.



Um gesto de carinho que aquece corações!
Os alunos da [@escolapinguinhogente](#), representados pelos generosos proprietários Fernanda e Tulio, realizaram doações de brinquedos para alegrar as crianças da pediatria do Hospital São Paulo.



HOSPITAL SÃO PAULO
Casa de Caridade de Muriaé

OBRAS EM ANDAMENTO

Investimentos



Elevadores Modernos



Necrotério



Aquisição do Aparelho de
Mamografia



HOSPITAL SÃO PAULO
Casa de Caridade de Muriaé

OBRAS EM ANDAMENTO

Investimentos



Centro Cirúrgico



ATIVO PERMANENTE	
Quantidade	Descrição
30	AR CONDICIONADO 30K
1	ANALISADOR DE PRESSÃO E ESFIGMOMANÔMETRO
1	SIMULADOR MULTIPARAMETRO
2	TELEVISAO
1	BEBEDOURO
1	KIT PLATAFORMA PARA PUNÇÃO RADIAL
2	REPROCESSADOR DE DIALISADOR (CAPILAR)
1	PORTAL ANAL FLEX
20	GABINETE CPU
1	NOTEBOOK
1	FREEZER VERTICAL
4	CELULAR XIAOMI
3	POLTRONA RECLINAVEL
2	SOFA CAMA
1	COLETOR DE DADOS (CARTÃO DE PONTO)
1	MODULO TESTADOR DE OXIMETRIA DE PULSO
1	BOMBA CENTRIFUGA TRIFÁSICA
1	SISTEMA DE MAMOGRAFIA DIGITAL
1	ROÇADEIRA LATERAL
3	NOBREAK
1	SWITCH 24 PORTAS
1	IMPRESSORA DRYPIX
1	TRITURADOR EVOLUTION
1	SERRA DE GESSO
9 - Doações	MONITOR MULTIPARAMETRO
1	BOMBA CENTRIFUGA MULTIESTAGIO
1	MÓVEIS PLANEJADOS FIXOS
1	CONTRA PORTA AGULHA
5	CLIPADOR VIDEOLAPAROSCÓPICO
3	ALICATE DE CORTE FRONTAL
4	BISTURI ELETRICO
5	BOMBA DE SERINGA
1	MÁQUINA DE HEMODIÁLISE



BEM DE PEQUENO VALOR	
Quantidade	Descrição do item
1	PURIFICADOR DE AGUA
1	ROTEADOR
1	SWITCH 16 PORTAS
1	BALANÇA 180 KG
3	FRIGOBAR
9	ESTANTE DE AÇO
6	CADEIRA RODIZIO
2	BALANÇA DIGITAL 32 KG
5	MONITOR DE COMPUTADOR
3	NOBREAK
2	MESA REDONDA
1	SWITCH 16 PORTAS
2	ARMARIO DE AÇO
1	BALANÇA DIGITAL 40KG
1	BALANÇA 15KG
9	TELEVISAO
1	PURIFICADOR DE ÁGUA
2	CADEIRA FIXA
1	RACK DE PAREDE
1	GAVETEIRO COM 5 GAVETAS
1	LAVADORA DE ALTA PRESSÃO
1	APARELHO DE PRESSÃO
3	MESA SECRETARIA
1	CARRINHO DE SUPERMERCADO
1	LIQUIDIFICADOR INDUSTRIAL
1	MESA RECEPÇÃO
1	LIQUIDIFICADOR INDUSTRIAL
1	SELADORA
1	CELULAR SMARTPHONE
1	SWITCH 24 PORTAS
1	CELULAR SMARTPHONE
1	ARQUIVO DE AÇO
1	MESA
1	CORTINA DE AR
1	TRICOTOMIZADOR
3	PINÇA BIPOLAR OSTEOSEAL
1	CARRO PARA TRANSPORTE
1	ARMARIO DE AÇO



Exame/Terapia Externo e Interno no Ano de 2023

	SUS		CONV/ PART		Total
	Quant.	%	Quant.	%	
Hemoterapia	2.446	85%	418	15%	2.864
Laboratório de Análises Clínicas	271.005	83%	54.071	17%	325.076
Raio X	45.521	81%	10.974	19%	56.495
Ressonância	1.400	61%	910	39%	2.310
Tomografia	5.490	73%	2.036	27%	7.526

Volume de Cirurgias no Ano de 2023

	SUS		CONV/PART		Total
	Quant.	%	Quant.	%	
Total	7.130	71%	2.912	29%	10.042



Parto Normal Ano de 2023

Ano	SUS		CONV/PART		Total
	Quant.	%	Quant.	%	
2021	469	92%	41	8%	510
2022	494	93%	40	7%	534
2023	473	93%	35	7%	508

Parto Cesárea Ano de 2023

Ano	SUS		CONV/PART		Total
	Quant.	%	Quant.	%	
2021	693	58%	493	42%	1.186
2022	618	55%	510	45%	1.128
2023	623	56%	498	44%	1.121

Sessões de Hemodiálise

Ano	SUS		Conv/Part		Total
	Quant.	%	Quant.	%	
2021	18.838	97%	663	3%	19.501
2022	19.902	91%	1.896	9%	21.798
2023	19.152	91%	1.783	9%	20.935



Números de Pacientes Dia

	SUS		CONV/PART		Total
	Quant.	%	Quant.	%	
2021	42.199	81%	9.986	19%	52.185
2022	45.831	81%	10.983	19%	56.814
2023	47.957	82%	10.296	18%	58.253

Quantidade de Internações

	SUS		CONV/PART		Total
	Quant.	%	Quant.	%	
2021	8.390	73%	3.048	27%	11.438
2022	9.111	73%	3.449	27%	12.560
2023	9.557	73%	3.457	27%	13.014



Quantidade de Atendimento por Município no Urgência e Emergência, Ortopedia e Maternidade no Ano de 2023

	Quantidade
Muriaé	44.897
Outros Municípios	12.504
Total	57.401

Quantidade de Internação por Município no Ano de 2023

	Quantidade
Muriaé	7.665
Outros Municípios	5.349
Total	13.014



Quantidade de Roupa Lavada UE

Ano	Quant.(Kg)
Roupa Lavada	14.760

Quantidade de Refeição Servida UE

Ano	Quant.(Unid.)
Refeição	15.572

Quantidade de Refeições Fornecidas

Ano	Quant. (Unid.)
2021	580.262
2022	680.709
2023	721.988

Quantidade de Roupas Processadas

Ano	Quant.(Kg)
2021	418.801
2022	435.870
2023	139.569



📍 Rua Coronel Izalino, 187 - Centro
36880-103 - Muriaé, MG

☎️ (32) 3729-3700

🌐 www.hsp.org.br