

## Acontecimentos

### ODONTOLOGIA NA UTI – UM ATENDIMENTO COM BENEFÍCIOS PARA OS PACIENTES INTERNADOS

Serviço de Odontologia nas UTIs do Hospital São Paulo. Em agosto de 2021 o serviço de Odontologia nas UTIs do Hospital São Paulo completou um ano. Nesse período foram observadas várias melhorias nos pacientes internados, com destaque para a redução de casos de pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV). O cirurgião-dentista Antônio Melo explica que 72 horas após o paciente ser intubado ocorre uma alteração na flora bacteriana oral, ficando mais susceptível a desenvolver PAV, sendo fundamental a intervenção do dentista nesse período.

Além disso alguns casos em que há a necessidade de remoção de aparelhos, próteses ou mesmos dentes com focos de infecção quanto mais precoce a intervenção odontológica, melhor para o paciente. O atendimento multidisciplinar com a presença do cirurgião-dentista na equipe é mais uma conquista para os pacientes, melhorando suas condições e diminuindo o tempo de internação como já foi demonstrado em diversos artigos.



## URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Urgência e Emergência. Estamos prontos para lhe atender 24h por dia!

Clínica médica, cirúrgica, ortopedia, obstetrícia e pediátrica.

Atendemos Convênio, Particular, Irmão Amigo e SUS.



## PARABÉNS A TODAS AS MULHERES

Nossa homenagem a todas as mulheres pelo seu dia!



## EVENTO EM COMEMORAÇÃO AO DIA DA MULHER

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, ocorrido no último dia 08/03, convidamos todas as mulheres do Hospital (Turno dia e noite) para celebrar esta data tão importante. Neste evento realizamos uma palestra com o tema "Auto estima e empoderamento feminino" ministrado pelas psicólogas Seliane Ventura e Fernanda Vilela.

Para finalizar, foi servido um delicioso café acompanhado de uma dinâmica de grupo, sorteio de brindes e a apresentação de música ao vivo com o nosso técnico de enfermagem Juarez.

Apoiaram este evento:

[@morenalindasemijoia](#), [@miahlacosecessorios](#), [@eubarbara.rodrigues](#), [@vilysleepwear](#), [@alacma](#), [@brasilslim.muriae](#), [@luizmoreiratj](#), [@semprebellamuriae](#), [@belezanaturallingerie](#), [@suzeperesinstitutodebeleza](#) e CECAP.



## UTI NEONATAL E PEDIÁTRICA

O Hospital São Paulo de Muriaé dispõe de Unidades de Terapia Intensiva exclusivas a recém-nascidos e a crianças e adolescentes. São seis leitos de UTI Neonatal e quatro leitos de UTI Pediátrica, com equipe preparada para atender todos os pacientes com segurança, humanização e qualidade. Todos os anos, cerca de 350 bebês prematuros e crianças com necessidades de cuidados especiais passam pelas mãos de uma equipe multiprofissional especializada, cujo objetivo não se limita simplesmente a salvar vidas. Mas, sim, a salvar vidas com qualidade para integrar a criança à sua família em boas condições de convívio na sociedade.

O atendimento, realizado por médicos, enfermeiras, técnicos em enfermagem, fonoaudiólogos, fisioterapeutas e psicólogos conta com o auxílio de equipamentos modernos, como incubadoras, berços aquecidos, monitores multiparâmetros, carros transportadores de medicamentos e respiradores, garantindo o suporte necessário a bebês prematuros com dificuldades respiratórias, no tratamento de doenças graves e na recuperação cirúrgica dos pacientes.

### ATENDIMENTO HUMANIZADO

O Hospital propicia a participação da família durante a internação do paciente, contribuindo para a humanização e a recuperação por meio de ações, como:

- Permitir e incentivar a presença diária dos pais, incentivando o contato direto com o bebê; Amamentação no leito;
- Método Canguru e rede na incubadora;
- Assistência quanto à importância do aleitamento materno, que visa orientar as mães e os recém-nascidos em situações especiais, favorecendo a continuidade da amamentação após a alta hospitalar;
- Orientações sobre cuidados de higiene, administração de dieta e de medicamentos e o transporte com segurança dos recém-nascidos, prematuros ou com necessidades especiais.



## MARÇO LILÁS

O mês de março chega com a Campanha MARÇO LILÁS, incentivando e orientando sobre a prevenção ao Câncer de Colo do Útero.

Mulher, fique por dentro e cuide-se!

Procure uma Unidade Básica de Saúde e informe-se sobre o exame de prevenção.

O que é Câncer de Colo do Útero?

Causado pela infecção do Papilomavírus Humano (HPV). É o terceiro tipo de câncer que mais afeta mulheres no Brasil, a parte boa é que na maioria dos casos existe cura.

Sintomas.

Na fase inicial pode ocorrer sem sintomas, evoluindo para o quadro de sangramento vaginal após a relação sexual, secreção vaginal anormal e dor no abdômen.

Prevenção.

O exame preventivo (Papanicolau) é o responsável pelo diagnóstico na fase inicial, possibilitando quase 100% às chances de cura. O exame deve ser feito por toda mulher que tem ou já teve vida sexual entre 25 e 64 anos. É importante o uso de preservativos nas relações sexuais.

Como tratar?

Normalmente, o tratamento do câncer do colo do útero acontece por meio de cirurgia e radioterapia.

Vacinação contra o HPV.

A vacina é indicada para meninas de 9 a 13 anos. Mesmo vacinadas, ao atingirem a idade de 25 anos, as mulheres com vida ativa precisam fazer o exame preventivo.



## O QUE NOS FAZ ESPECIAIS SÃO AS NOSSAS DIFERENÇAS

Dentre os 365 dias do ano, o "21/03" foi inteligentemente escolhido porque a Síndrome de Down é uma alteração genética no cromossomo "21", que deve ser formado por um par, mas no caso das pessoas com a síndrome, aparece com "3" exemplares (trissomia). A ideia surgiu na Down Syndrome Internacional, na pessoa do geneticista da Universidade de Genebra, Stylianos E. Antonorakis, e foi referendada pela Organização das Nações Unidas em seu calendário oficial.

Mais interessante ainda que a origem da data, é a sua razão de existir. Afinal, por que comemorar uma síndrome?!

Oficialmente estabelecida em 2006 e amplamente divulgada, essa data tem por finalidade dar visibilidade ao tema, reduzindo a origem do preconceito, que é a falta de informação correta. Em outras palavras, combater o "mito" que teima em transformar uma diferença num rótulo, numa sociedade cada vez mais sem tempo, sensibilidade ou paciência para o "diferente".

Ao conviver ou encontrar com uma pessoa com a Síndrome de Down. Olhe para ela, e não para a síndrome, e você vai descobrir um ser humano tão incrível quanto você.



## NOTA DE ESCLARECIMENTO

A Casa de Caridade de Muriaé - Hospital São Paulo, se sensibiliza com os familiares do lactente, internado nesta Instituição desde o dia 16/03/2022 que, veio a óbito, no dia 20/03/2022, apesar de todas as medidas cabíveis terem sido tomadas.

O caso foi revisado, não houve constatação de erro que pudesse determinar o desfecho. Reiteramos nossa solidariedade à família e estamos à disposição para esclarecimentos.

### NOTA DE ESCLARECIMENTO

A Casa de Caridade de Muriaé - Hospital São Paulo, se sensibiliza com os familiares do lactente, internado nesta Instituição desde o dia 16/03/2022 que, veio a óbito, no dia 20/03/2022, apesar de todas as medidas cabíveis terem sido tomadas.

O caso foi revisado, não houve constatação de erro que pudesse determinar o desfecho.

Reiteramos nossa solidariedade à família e estamos à disposição para esclarecimentos.

## O SEU CHECK-UP ESTÁ EM DIA?

Quer garantir dias mais saudáveis? Faça um check-up. Com ele você terá acesso às informações sobre sua saúde, como nível de colesterol, diabetes, análise do funcionamento dos rins, coração e outros órgãos do corpo. Previna-se, faça seus exames de rotina. O Hospital São Paulo possui um centro de especialidades completo com excelentes profissionais, atendimento agendado de qualidade, estrutura e segurança! Dezenas de especialidades a sua disposição.



## DIA MUNDIAL DA SAÚDE E NUTRIÇÃO

O Dia Mundial da Saúde e Nutrição, comemorado em 31 de março, alerta à necessidade da alimentação saudável e é um chamado aos hábitos alimentares nutricionalmente equilibrados.

A alimentação inadequada abre possibilidade para o aparecimento de diversas doenças e diminui o tempo e qualidade de vida.

Confira agora algumas dicas para tornar-se uma pessoa mais saudável e com qualidade de vida:

- Siga as dicas nutricionais e dietas indicadas pelo seu médico ou nutricionista. Esses profissionais saberão o que funcionará melhor para o seu corpo e metabolismo;
- Faça com que toda a família também siga alguns aspectos da sua dieta. Assim, os hábitos alimentares farão parte da rotina familiar;
- Incentive que o membro da família com Fibrose Cística realize suas refeições no mesmo horário das outras pessoas da casa sempre que possível. Isso garante o sentimento de pertencimento;
- Refleta sobre os cuidados com o corpo e os benefícios que uma alimentação equilibrada e saudável trará para todas as pessoas ao seu redor;
- Realize as refeições em ambientes agradáveis e evite o uso de celulares, computadores ou aparelhos de televisão enquanto se alimenta. Esse é um bom momento para conversar com as pessoas ao seu redor, contar sobre o seu dia e saber mais sobre quem você ama;
- Avalie seu estado nutricional de maneira regular com um profissional qualificado. Assim, você pode assegurar que sua ingestão calórica está sendo adequada e terá mais chances de se manter saudável;
- Lembre-se que a necessidade de consumo extra de calorias não quer dizer que você deve comer apenas lanches calóricos e com pouco valor nutricional. Siga uma alimentação balanceada e opte por alimentos saudáveis sempre que possível, garantindo um melhor ganho de peso, altura e saúde nutricional.

## Gestão por Competência

O Hospital São Paulo utiliza a gestão por Competências para gerenciar seus colaboradores. Esta é uma metodologia que tem como objetivo desenvolver ao máximo as habilidades técnicas (conhecimentos e habilidades) e comportamentais (atitudes) dos profissionais e apresentar aos colaboradores quais são as expectativas da instituição ao contratá-lo.

A gestão por competência tem impacto na performance individual e coletiva e trabalha para diminuir a diferença entre o que a organização espera e o que o colaborador pode oferecer. Competência é um conjunto de três fatores: conhecimento, habilidade e atitude. As habilidades se dividem em Competências Técnicas e Competências Comportamentais.

As competências técnicas são o conjunto de conhecimentos e habilidades necessárias para o colaborador desempenhar as atividades inerentes ao cargo que ocupa na empresa, e as competências comportamentais estão relacionadas com as atitudes do colaborador, que podem ser decisivas para o desempenho de suas atividades.

### GCPEC Fator RH

Avaliações de desempenho concluídas – 16

Feedbacks realizados – 18

### NEP

#### Treinamentos realizados

Treinamento	Instrutor
Treinamento Admissional	Resp. Psi Denilson Vardiero
Cálculo de administração de medicamentos	Enfª Larissa Rocha
Cálculo de medicações	Enfª Renata Calheiros
Sinais Vitais - como avaliar e identificar alterações?	Enfª Thais de Almeida
Atenção ao paciente pré e pós procedimento hemodinâmico	Enfª Thais de Almeida
Atenção ao paciente pré e pós procedimento hemodinâmico	Enfª Joyce Salvato
BUNDLE/Monitoramento Higiene das mãos	Enfª Millena Valdiero
Realização de curativo de acesso venoso central	Enfª Millena Valdiero
Prontuários	Enfª Millena Valdiero
Passagem de sonda vesical	Enfª Millena Valdiero
Profilaxia de Úlcera de Córnea em pacientes críticos	Enfª Carla Cosme
Anotações de enfermagem	Enfª Carla Cosme
Organização de prontuários	Enfªs Carla Cosme e Matheus
Balanço Hídrico	Enfªs Carla Cosme e Matheus
Troca de equipo	Enfªs Carla Cosme e Matheus
Monitorização Cardíaca	Enfªs Carla Cosme e Matheus
Protocolo de insulina	Enfªs Carla Cosme e Matheus
Aspiração traqueal / Boca e nariz	Enfªs Carla Cosme e Matheus
Prontuários, Checagem, Indicações mat/med	Enfº Juliano Ribeiro
Prevenção de Flebite	Enfªs Juliana e Maria Aparecida Marques
Prontuários - orientações gerais setoriais, controle mat/med	Enfª Ana Carolina Barbosa
Utilização do quadro GDSM (Projeto Saúde em Nossas Mãos)	Enfª Olívia Tureta
Monitorização Cardíaca	Enfª Carla Jacinto
Monitorização Cardíaca	Enfª Paula dos Santos
Preparação de paciente Pré CAT.	Enfª Paula dos Santos
Registro de controle de temperatura com termômetro digital do ambiente e refrigerador	Rayana Passoni
Higienização das mãos, Prevenção e isolamento	Enfªs Irma Barbosa e Ludmila Gonçalves

## Aniversariantes do mês

Devido ao momento excepcional que vivemos, infelizmente não pudemos fazer nossa tradicional comemoração aos aniversariantes do mês. Mas aproveitamos este espaço para desejar a todos muitas felicidades e bênçãos, com o desejo de que tudo passe logo e possamos comemorar juntos novamente.

O Psicólogo Organizacional, Denilson Vardiero, entregou um cartão para os aniversariantes do mês.



## Datas comemorativas

31/03 – Dia Mundial da Saúde e  
Nutrição



## Alguns dados estatísticos

### MARÇO

**Atendimentos Externos** – 6.920

**Internações** – 1145

**Sessões de Hemodiálise** – 2.394

**Total de parto SUS** – 100

**Atendimento externo COVID** – 157

**Arrecadações do Telemarketing** – R\$ 4.954,00

**Quantidade de refeições servidas** – 56.248

**Kg de roupa lavada** – 36.919



## Funcionários promovidos

---

**Sergio pinto de Souza**

de auxiliar de enfermagem para técnico de enfermagem

**Chabiula Raquel Dias Souza**

de escriturário de enfermagem para enfermeiro

**Mônica Guimarães de Oliveira**

de enfermeiro para enfermeiro do trabalho

**Nalydia vitorio Braga**

de auxiliar de copa e cozinha para almoxarife SND

**Jhennyffer Regina Hottes Bastos**

de escriturário de enfermagem para enfermeiro

**Alaide Aparecida Silva do Carmo de Oliveira**

de auxiliar de farmácia para farmacêutico



# CENTRO DE ESPECIALIDADES DO HOSPITAL SÃO PAULO

Atendimento de qualidade para nossos clientes, confira as especialidades oferecidas:

Anestesiologia	Exames de Imagem	Oftalmologia
Angiologia	Fonoaudiologia	Oncologia
Cardiologia	Gastroenterologia	Ortopedia
Cardiologia Infantil	Ginecologia/Obstetria	Otorrinolaringologia
Cirurgia Geral	Hematologia	Pediatria
Cirurgia Plástica	Laboratório	Pneumologia
Cirurgia Vascular	Nefrologia	Proctologia
Clínica Geral	Neurocirurgia	Psicologia
Clínica Médica	Neurologia	Psiquiatria
Dermatologia	Nutrição	Reumatologia
Endocrinologia	Odontologia (Cirurgia Oral Menor)	Urologia



Ligue e agende sua consulta:  
3729-3701 | 3729-3703

**HOSPITAL SÃO PAULO**  
Casa de Caridade de Muriaé



Torne-se um Irmão Amigo  
e ajude-nos a te ajudar!

Acesse nosso site para mais fotos: [www.hsp.org.br](http://www.hsp.org.br)