



**FEDERAÇÃO ESPORTIVA E PARADESPORTIVA DE TÊNIS
DE MESA DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL – FTMRS**

Condições sanitárias definidas pela FTMRS que devem ser seguidas nos eventos realizados em Sapucaia do Sul em outubro de 2021:

- Será permitido que os atletas disputem os jogos sem usar máscara devido à mesa de jogo propiciar distanciamento superior a 2m entre os atletas. Recomenda-se, mesmo assim, que cada atleta venha para a competição trazendo no mínimo duas máscaras.
- Todos no ginásio de competição devem estar usando máscara de forma adequada (cobrindo boca e nariz), com exceção dos atletas que estão disputando partidas.
- Durante as partidas não haverá troca de lado dos atletas, nem aos finais de set, nem no meio do set de desempate.
- Não deverá haver cumprimento com toque de qualquer tipo entre os atletas utilizando partes dos corpos dos mesmos, nem no início, nem ao final das partidas. Sugere-se como forma de cumprimento: acenos ou reverências com a inclinação da cabeça ou toques de raquetes.
- Em cada set de uma partida, o árbitro limpará no início e a cada 6 pontos a bola do jogo com álcool etílico 70%.
- Ao final de cada partida um pano umedecido com álcool etílico 70% será usado para a limpeza da mesa e da bolinha.
- Haverá um frasco com álcool gel na entrada do ginásio. Recomenda-se que cada pessoa no ginásio leve um pequeno frasco individual para facilitar ainda mais o uso do álcool gel para si.
- Não deve haver aglomeração de nenhum tipo dentro do ginásio. Recomenda-se que pessoas que não residem juntas fiquem a uma distância mínima de 2 m umas das outras. As competições ocorrerão num ginásio amplo, o que facilitará o espaçamento entre as pessoas.
- Será permitido no máximo a presença de 2 atletas, sempre de máscara, para atividade de bate-bola em uma mesa utilizada para aquecimento.