



**Instituto
Olímpico
Brasileiro**



Instituto
Olímpico
Brasileiro

O Instituto Olímpico Brasileiro (IOB) é o Departamento de Educação do Comitê Olímpico do Brasil (COB). Lançado em 2009, tem a missão de gerar e difundir conhecimento para a formação de profissionais de alta qualidade, que contribuirão para o crescimento do esporte nacional.

Os programas de capacitação e de formação do IOB oferecem cursos em diversos âmbitos de atuação e diferentes formatos. A seguir, os programas oferecidos, divididos em quatro áreas: gestores, atletas, treinadores e projetos especiais.

PROGRAMA DE GESTORES

Com abrangência nacional, o foco é capacitar gestores, proporcionando os conhecimentos necessários para o gerenciamento mais eficiente de organizações esportivas no Brasil. São quatro os cursos do programa:

FUNDAMENTOS DA ADMINISTRAÇÃO ESPORTIVA | FAE

O participante aprende sobre o Movimento Olímpico, adquire noções básicas de gestão, desenvolvimento e preparação esportiva, e conhece como se organiza uma missão para os Jogos Olímpicos.

 **Edições:** 02 por ano

 **Duração:** 70 horas

 **Nível:** básico

 **Formato:** a distância



CURSO DE ADMINISTRAÇÃO ESPORTIVA | CAE

O aluno participa de debates e estuda cases preparados a partir da análise do perfil de cada grupo. O curso é realizado em parceria com diversas secretarias de esporte e de educação do país, confederações e clubes.

 **Edições:** 02 por ano

 **Duração:** 40 horas

 **Nível:** básico e intermediário





 **Formato:** presencial



Heitor Vilela/COB





CURSO AVANÇADO DE GESTÃO ESPORTIVA | CAGE

Gestão Estratégica, de Marketing e Organização de Grandes Eventos Esportivos estão entre as disciplinas ministradas neste curso, que promove a análise, a discussão e a produção de conhecimento, e que também propõe soluções para as diferentes organizações esportivas do país.

-  **Edições:** 01 por ano
-  **Duração:** 360 horas
-  **Nível:** avançado
-  **Formato:** presencial e a distância

CURSO DE CAPACITAÇÃO DE CHEFES DE EQUIPE | CCCE

Este curso complementa a formação de Chefes de Equipe das Missões conduzidas pelo COB, visando impactar positivamente na liderança dos chefes de equipe, e na conquista de resultados no esporte olímpico nacional.

-  **Edições:** sob demanda
-  **Duração:** 190 horas
-  **Nível:** intermediário
-  **Formato:** presencial



Alexandre Loureiro/Exemplus/COB




Heitor Vilela/COB

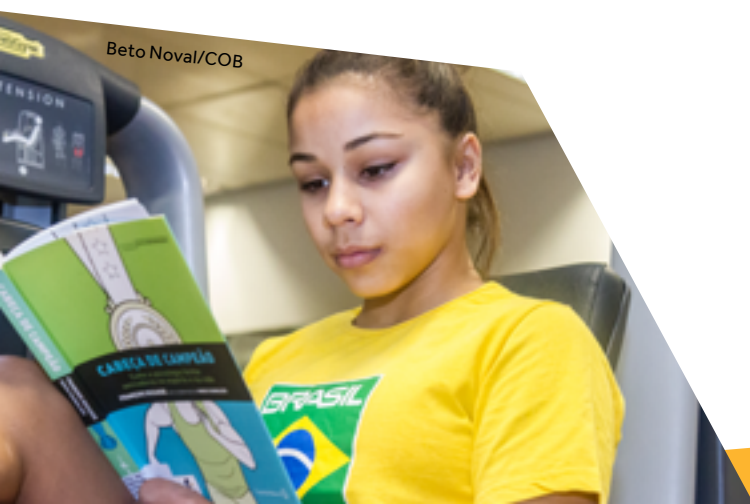
PROGRAMA DE CARREIRA DO ATLETA | PCA

O Programa de Carreira do Atleta oferece condições e ferramentas para o planejamento e a preparação dos atletas, desde a iniciação da carreira esportiva de alto rendimento até a fase de transição para o mercado de trabalho. O PCA atua em três principais núcleos, e também promove o Curso de Formação em Coaching.

NÚCLEO DE JOVENS ATLETAS




Para este núcleo, o PCA oferece serviços a atletas com grande potencial esportivo e que já são destaque nas categorias de base, tais como: atendimentos de coaching, apoio pedagógico, apoio psicológico e orientação à saúde e às famílias. O objetivo é preparar o atleta, fornecendo as ferramentas necessárias para que ele possa desenvolver diversas habilidades, obtendo, assim, sucesso no gerenciamento de todos os campos que contribuirão para o desenvolvimento da sua carreira esportiva.

-  **Edições:** 01 por ano
-  **Duração:** 40 horas*
-  **Formato:** presencial e a distância



NÚCLEO DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO




Este núcleo prepara os atletas das seleções nacionais para lidar com os desafios do esporte competitivo. Entre os serviços oferecidos, estão: orientação sobre controle de doping, gestão financeira, relacionamento com patrocinadores, mídias sociais, além de suporte para o alcance do equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

-  **Edições:** 01 por ano
-  **Duração:** 70 horas*
-  **Formato:** presencial e a distância



NÚCLEO DE ATLETAS EM TRANSIÇÃO DE CARREIRA




O núcleo de transição proporciona promoção educacional e suporte na transição de carreira, com oportunidades de estágios, programas de trainee e vivências profissionais, bolsas de estudos em diferentes áreas, e processos de coaching focados no desenvolvimento global do atleta, de modo a potencializar suas oportunidades no mundo profissional.

-  **Edições:** 01 por ano
-  **Duração:** 60 horas*
-  **Formato:** presencial e a distância

*a carga horária pode variar conforme o plano de carreira de cada atleta.

CURSO DE FORMAÇÃO EM COACHING

Presente na preparação das principais potências olímpicas, o processo de coaching contribui para o desenvolvimento pessoal e a performance de atletas. Este curso visa formar ex-atletas e treinadores, para que atuem como coaches e contribuam para que seus coachees alcancem seu máximo potencial, conquistando suas metas pessoais e/ou profissionais, por meio de um processo que visa despertar autoconhecimento e mudanças.

-  **Edições:** sob demanda
-  **Duração:** 120 horas
-  **Formato:** presencial e a distância



Beto Noval/COB



Beto Noval/COB



Heitor Vilela/COB






ACADEMIA BRASILEIRA DE TREINADORES | ABT

A ABT é o programa de formação e certificação de profissionais, para que atuem como treinadores de alto rendimento. O programa inclui 6 cursos:






CURSO DE ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO | CEAR

O curso é dividido em Desenvolvimento Esportivo, Aperfeiçoamento Esportivo e Excelência Esportiva.






CEAR Desenvolvimento Esportivo: voltado para treinadores que trabalham na iniciação esportiva, com foco na identificação, na promoção e no desenvolvimento de talentos. O treinador será capacitado para oportunizar o esporte à criança e ao jovem, recebendo ferramentas e conhecimentos necessários para um plano de preparação adequado a longo prazo.

-  **Edições:** 01 por ano
-  **Duração:** 410 horas
-  **Modalidades atendidas por edição:** 03
-  **Nível:** avançado
-  **Formato:** presencial, a distância e estágios internacionais

CEAR Aperfeiçoamento Esportivo: voltado para treinadores que já atuam em competições de nível mundial e olímpico, buscando otimizar a performance humana na sua máxima capacidade e valendo-se do conhecimento das mais diversas áreas científicas. O treinador é preparado para assumir a equipe multidisciplinar e desenvolver o planejamento do treinamento, com foco em conquistar vitórias e records em competições nacionais e internacionais.

-  **Edições:** 01 por ano
-  **Duração:** 380 horas
-  **Modalidades atendidas por edição:** 03
-  **Nível:** avançado
-  **Formato:** presencial, a distância e estágios internacionais






CEAR Excelência Esportiva: voltado para treinadores das equipes nacionais que trabalham com atletas com alto potencial de medalhas no atual ciclo olímpico e que necessitam aprimorar pontos específicos do treinamento da modalidade. Os conteúdos são personalizados e direcionados para suprir as demandas especiais dos treinadores.

-  **Edições:** 01 por ano
-  **Duração:** 110 horas**
-  **Modalidades atendidas por edição:** 05
-  **Nível:** avançado
-  **Formato:** presencial e estágios internacionais

** a carga horária pode variar conforme a demanda de capacitação de cada treinador.

CURSO BÁSICO DE GESTÃO PARA TREINADORES | CBGT






Além de assumir o sistema de treinamento dos atletas, entendemos que o treinador deve estar preparado para coordenar equipes multidisciplinares e lidar com os seus principais stakeholders (federações, clubes, patrocinadores, familiares etc.). Para tanto, este curso tem o objetivo de desenvolver competências de planejamento e gestão de pessoas e financeira, além de habilidades como negociação, gestão de conflitos, entre outras.

-  **Edições:** 02 por ano
-  **Duração:** 70 horas
-  **Modalidades atendidas por edição:** todas
-  **Nível:** básico
-  **Formato:** a distância



CURSO DE INICIAÇÃO ESPORTIVA E VALORES OLÍMPICOS | CIEVO

Voltado aos profissionais de Educação Física, abordando a oportunização e a especialização esportiva para crianças de 5 a 10 anos. Com uma comunicação atrativa, o curso propõe atividades adequadas a cada faixa etária, motivando a participação dos alunos em práticas voltadas à iniciação nos mais variados esportes. Os valores olímpicos de amizade, excelência e respeito também são contemplados no conteúdo.

-  **Edições:** sob demanda
-  **Duração:** 70 horas*
-  **Modalidades atendidas por edição:** 04***
-  **Nível:** básico
-  **Formato:** presencial e a distância






***podendo variar

Alexandre Loureiro/Exemplus/COB



CURSO BÁSICO DE TREINAMENTO ESPORTIVO | CBTE

Este curso visa introduzir o profissional de Educação Física aos conceitos básicos da teoria e da prática da Metodologia do Treinamento Esportivo, com foco em disciplinas que desenvolvam a organização, o planejamento, a estruturação e o controle do treinamento, permitindo a compreensão de aspectos conceituais de conteúdos que fundamentam o conhecimento necessário para a formação do treinador de alto rendimento.

-  **Edições:** 01 por ano
-  **Duração:** 70 horas
-  **Modalidades atendidas por edição:** todas
-  **Nível:** básico
-  **Formato:** a distância



Rafael Bello/COB



Carliós Bozelli/COB

PROJETOS ESPECIAIS

Os Projetos Especiais visam dar suporte aos objetivos estratégicos do COB a partir da oferta de soluções aos desafios encontrados pela instituição. Este programa desenvolve produtos personalizados, de acordo com as necessidades de cada área do COB, tais como: metodologias, ferramentas, cursos, publicações técnicas, entre outros. A seguir, alguns exemplos de Projetos Especiais:

CURSO DE INTRODUÇÃO AO SISTEMA OLÍMPICO | CISO

Difunde as informações, as diretrizes e os conceitos do Movimento Olímpico para os profissionais dos veículos de comunicação envolvidos na cobertura de grandes eventos esportivos.

 **Edições:** sob demanda

 **Duração:** 40 horas

 **Formato:** a distância

ENCONTRO TÉCNICO-CIENTÍFICO DA ÁREA MÉDICA PARA AS MISSÕES | ETCAMM

Com o objetivo de padronizar os procedimentos realizados pela Área Médica nas Missões, o ETCAMM reúne os profissionais da Área Médica do COB para consolidar padrões de atendimento médico aos atletas do Time Brasil, de acordo com as melhores e mais atuais técnicas da medicina mundial.


 **Edições:** sob demanda

 **Duração:** 30 horas

 **Formato:** presencial

TREINAMENTO EM GESTÃO DE RECURSOS PÚBLICOS | TGRP

Atualiza os profissionais das Confederações Nacionais Dirigentes dos Esportes Olímpicos sobre as normas para a obtenção de recursos públicos e a demonstração dos gastos ao Tribunal de Contas da União (TCU). Entre os temas abordados, se destacam: a estrutura e o funcionamento do Sistema Brasileiro de Controle, Conceitos Processuais do Tribunal de Contas da União, Critérios de Responsabilização dos Agentes Públicos, entre outros.

 **Edições:** sob demanda

 **Duração:** 20 horas

 **Formato:** presencial

www.cob.org.br



Time Brasil