



## **CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO**

*Dispõe sobre os requisitos para certificação dos Centros de Treinamento das entidades filiadas à CBTM*

O Comitê Executivo, no uso das atribuições que lhe foram conferidas pela CBTM, conforme disposto no artigo 34 do Estatuto desta Entidade, comunica que em função da necessidade do estabelecimento de parâmetros de excelência para o desenvolvimento do Tênis de Mesa Nacional, foram criados os critérios para Certificação de Centros de Treinamento de Tênis de Mesa, o procedimento de avaliação para certificação dos centros de treinamento e o formulário de avaliação para certificação dos centros de treinamento.

O objetivo é classificar os centros em seis níveis, a saber: 1- Internacional ITTF, 2- Internacional ULTM, 3- Nacional, 4- Regional, 5- Estadual, 6- Municipal. A partir desta classificação, os centros de treinamento poderão ser reconhecidos pela CBTM mediante a análise do cumprimento dos critérios e através da assinatura de um termo de convênio, onde ambas as partes deverão cumprir com uma série de atributos com vistas no investimento, desenvolvimento, suporte e avaliação das atividades do Centro de Treinamento.

Estes três documentos são complementares e para que um Centro de Treinamento seja certificado pela CBTM deverá necessariamente cumprir com as exigências de cumprimento e preenchimento dos dados estipulados nos mesmos.

### **I - Objetivos do Centro de Treinamento:**

- 1) Criar oportunidades para que mesa-tenistas das mais variadas funções (atletas, técnicos, administradores, árbitros, médicos, psicólogos, preparadores físicos, etc) possam desenvolver suas habilidades de forma produtiva;
- 2) Ser um Centro de Pesquisa e Desenvolvimento em todas as áreas do tênis de mesa;
- 3) Seja um posto avançado da CBTM, nos casos em que houver interesse mútuo em parcerias;
- 4) Ser um local apropriado para prática do Tênis de Mesa de Alto Nível e Lazer.

### **II - Classificação dos Centros de Treinamentos:**

O Centro de Treinamento serão certificados como:

- 1) INTERNACIONAL ITTF
- 2) INTERNACIONAL ULTM
- 3) NACIONAL
- 4) REGIONAL
- 5) ESTADUAL
- 6) MUNICIPAL
- 7) LAZER

### **III - CENTRO DE TREINAMENTO INTERNACIONAL ITTF**

De acordo com as necessidades e critérios da ITTF.



## CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO IV - CENTRO DE TREINAMENTO INTERNACIONAL ULTM

De acordo com as necessidades e critérios da ULTM.

## V - CENTRO DE TREINAMENTO NACIONAL

De acordo com os critérios da CBTM listados abaixo:

### a) Local para Treinamento:

#### ITENS OBRIGATÓRIOS:

1. Ginásio para (10) dez mesas de treinamento em um único ginásio com as dimensões mínimas de 5 x 10m;
2. Piso de material aprovado pela ITTF;
3. Iluminação mínima de 600 lux;
4. Altura mínima do teto de 5m;
5. Paredes não brancas, preferencialmente, verde ou azul e não brilhantes.
6. Facilidades para acesso de pessoas portadoras de deficiências.

#### ITEM RECOMENDADO PELA CBTM:

1. Sistema de refrigeração com temperatura máxima de 30 graus centígrados e umidade relativa entre 80% e 50%.

### b) Equipamentos:

1. (12) doze mesas, redes e suportes aprovados pela ITTF;
2. Estoque mínimo com (80) oitenta dúzias de bolas de treinamento e 15 (quinze) dúzias de bolas de competição aprovadas pela ITTF;
3. Separadores com 2 x 0,75m para (12) doze mesas;
4. Sistema de som;
5. Computador, com impressora, conexão com a Internet e recursos para captação e edição de imagens;
6. Telefone;
7. Bebedouro com água natural e gelada;
8. Acesso virtual à literatura técnica, com instruções e indicações dos melhores centros e bibliotecas (identificação dos melhores sites);
9. Câmera de Vídeo com tecnologia digital;
10. Projetor de LCD;



### **CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO**

11. Máquina fotográfica digital com no mínimo 5,0 megapixels;
12. Quadro de Avisos;
13. (02) duas mesas adaptadas para Deficiente Físico "Cadeirante".

#### **c) Salas de Apoio e Facilidades**

##### **ITENS OBRIGATÓRIOS:**

1. Vestiário masculino e feminino com chuveiro com água quente e armários para roupas com cadeados;
2. Sala de reunião para no mínimo 20 pessoas com sistema de som e vídeo;
3. Uma sala para funcionar como escritório do Centro de Treinamento;
4. Sala com os equipamentos mínimos para ginástica, conforme protocolo da CBTM;
5. Sanitários masculino e feminino, independentes;
6. Sala bem ventilada para colagem das raquetes;
7. Depósito para guardar mesas, separadores, placares, bolas, etc;
8. Estacionamento para (05) cinco veículos.

##### **ITEM RECOMENDADO PELA CBTM:**

1. Uma sala para massagem e primeiros socorros.

#### **d) Suporte para Alimentação**

1. Cantina com sistema para conservação de refeições e lanches;
2. Facilidades para fornecimento de refeições.

#### **e) Pessoal**

##### **ITEM OBRIGATÓRIO:**

1. Possuir um Responsável Técnico Nível III aprovado pela CBTM;

##### **ITENS RECOMENDADOS PELA CBTM:**

1. Possuir um Preparador Físico trabalhando meio período;
2. Contrato ou Convênio com Assessoria de Imprensa;
3. Possuir um Administrador Nível I aprovado pela CBTM;
4. Ter contrato de consultoria com psicólogo, fisioterapeuta e nutricionista;
5. Ter convênio com Universidade para estágio de alunos de Educação Física, Fisioterapia, Nutricionista e outras atividades;



## CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO

6. Ter Convênio com a rede CENESP.

### VI - CENTRO DE TREINAMENTO REGIONAL

De acordo com os critérios da CBTM listados abaixo:

#### a) Local para Treinamento

ITENS OBRIGATÓRIOS:

1. Ginásio para (06) seis mesas de treinamento em um único ginásio com as dimensões mínimas de 5 x 10m;
2. Piso de material aprovado pela ITTF ou madeira;
3. Iluminação mínima de 600 lux;
4. Altura mínima do teto de 5m;
5. Paredes não brancas preferencialmente verdes ou azuis e não brilhantes;
6. Facilidades para acesso de deficiente físico.

ITEM RECOMENDADO PELA CBTM:

1. Sistema de refrigeração com temperatura máxima de 30 graus centígrados e umidade relativa entre 80% e 50% - – CBTM RECOMENDA

#### b) Equipamentos

- 1) (08) oito mesas, redes e suportes aprovados pela ITTF;
- 2) Estoque mínimo de (60) sessenta dúzias de bolas de treinamento e 15 (quinze) dúzias de bolas de competição aprovadas pela ITTF;
- 3) Separadores com 2,0 x 0,75m para (08) oito mesas;
- 4) Sistema de som;
- 5) Computador com impressora e conexão com Internet;
- 6) Telefone;
- 7) Bebedouro com água natural e gelada;
- 8) Acesso virtual à literatura técnica, com instruções e indicações dos melhores centros e bibliotecas (identificação dos melhores sites);
- 9) Câmera de Vídeo com tecnologia digital;
- 10) Projetor LCD;
- 11) Máquina fotográfica digital com no mínimo 5,0 megapixels;
- 12) Quadro de Avisos;



### **CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO**

13) Duas mesas adaptadas para Deficientes Físicos "cadeirantes".

#### **c) Salas de Apoio e Facilidades:**

- 1) Vestiário masculino e feminino com chuveiro de água quente e armários para roupas;
- 2) Auditório para (15) quinze pessoas, com sistema de som e vídeo;
- 3) Uma sala para funcionar como escritório do Centro de Treinamento;
- 4) Uma sala para massagem e primeiros socorros;
- 5) Sanitários masculinos e femininos independentes;
- 6) Sala bem ventilada para colagem;
- 7) Depósito para guardar mesas, separadores, placares, bolas, etc;
- 8) Sala e equipamentos mínimos para ginástica, conforme protocolo da CBTM;
- 9) Estacionamento para (05) veículos;

#### **d) Suporte para Alimentação**

- 1) Cantina com sistema de conservação de refeições prontas e lanches;
- 2) Facilidades para fornecimento de refeições.

#### **e) Pessoal**

ITEM OBRIGATÓRIO:

- 1) Possuir um responsável técnico nível III aprovado pela CBTM.

ITENS RECOMENDADOS PELA CBTM:

1. Possuir um Preparador físico trabalhando meio período;
2. Possuir um Administrador. Nível I aprovado pela CBTM;
3. Ter contrato de consultoria com psicólogo, fisioterapeuta e nutricionista;
4. Ter Contrato com Assessoria de Imprensa;
5. Ter convênio com Universidade para estágio de alunos de Educação Física, Fisioterapia, Nutricionista e outras atividades;
6. Ter Convênio com a rede CENESP.

### **VII - CENTRO DE TREINAMENTO ESTADUAL**

De Acordo com os Critérios da CBTM listados abaixo:

#### **a) Local para Treinamento**



### **CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO**

1. Ginásio para (04) quatro mesas de treinamento em um único ginásio com as dimensões mínimas de 5m x 10m;
2. Piso de madeira ou de material aprovado pela ITTF;
3. Iluminação mínima de 400 lux;
4. Altura mínima do teto de 5m;
5. Paredes não brancas preferencialmente verdes ou azuis e não brilhantes;
6. Sistema de refrigeração com temperatura máxima de 30 graus centígrados e umidade relativa entre 80% e 50%;
7. Facilidades para acesso de deficiente físico.

#### **b) Equipamentos**

1. (06) seis mesas, redes e suportes aprovados pela ITTF;
2. Possuir um estoque mínimo de (30) trinta dúzias de bolas de treinamento e (10) dez dúzias de bolas de competição aprovadas pela ITTF;
3. Separadores com 2,0 x 0,75m para (05) cinco mesas;
4. Sistema de som;
5. Computador com impressora com conexão na Internet;
6. Telefone;
7. Bebedouro com água natural e gelada;
8. Acesso virtual à literatura técnica, com instruções e indicações dos melhores centros e bibliotecas (identificação dos melhores sites);
9. Câmera de Vídeo;
10. Máquina fotográfica digital com no mínimo 5,0 megapixels;
11. Quadro de Avisos;
12. Uma mesa adaptada para deficientes físicos "cadeirantes".

#### **c) Salas de Apoio e Facilidades**

1. Vestiário masculino e feminino com chuveiro de água quente e armários para roupas com cadeado;
2. Uma sala para funcionar como escritório do Centro de Treinamento;
3. Uma sala para massagem e primeiros socorros;
4. Sanitários masculinos e femininos independentes;
5. Sala bem ventilada para colagem;



## CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO

6. Depósito para guardar mesas, separadores, placares, bolas, etc;
7. Estacionamento para quatro veículos.

### **d) Suporte para Alimentação**

1. Cantina com sistema de conservação de alimentos prontos e lanches;
2. Facilidades para fornecimento de refeições.

### **e) Pessoal**

#### ITEM OBRIGATÓRIO:

1. Possuir um Responsável Técnico Nível II aprovado pela CBTM;

#### ITENS RECOMENDADOS PELA CBTM:

1. Possuir convênio com academia de ginástica;
2. Possuir um Administrador Nível I aprovado pela CBTM;
3. Ter contrato de consultoria com psicólogo, fisioterapeuta e nutricionista;
4. Ter convênio com Universidade para estágio de alunos de Educação Física, Fisioterapia, Nutricionista e outras atividades.

## **VIII - CENTRO DE TREINAMENTO MUNICIPAL**

De acordo com os critérios da CBTM listados abaixo:

### **a) Local para Treinamento**

1. Ginásio para (03) três mesas de treinamento em um único ginásio com as dimensões mínimas de 5 x 10m;
2. Piso de paviflex, madeira ou de material aprovado pela ITTF;
3. Iluminação mínima de 400 lux;
4. Altura mínima do teto de 5m;
5. Paredes não brancas preferencialmente verdes ou azuis e não brilhantes;
6. Facilidades para acesso de deficiente físico.

### **b) Equipamentos**

1. (04) quatro mesas, redes e suportes aprovados pela CBTM ou ITTF;
2. (10) dez dúzias de bolas de treinamento e (05) cinco dúzias de bolas de competição aprovadas pela ITTF;
3. Separadores com 2 x 0,75m para (02) duas mesas;



### **CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO**

4. Sistema de som;
5. Computador com impressora interligado na Internet;
6. Telefone;
7. Bebedouro com água natural e gelada;
8. Máquina fotográfica digital com no mínimo 5,0 megapixels;
9. Quadro de Avisos;
10. Uma mesa adaptada para deficientes físicos "cadeirantes".

#### **c) Salas de Apoio e Facilidades**

1. Vestiário masculino e feminino com chuveiro;
2. Uma sala para funcionar como escritório do Centro de Treinamento;
3. Uma sala para apoio em geral;
4. Sanitários masculinos e femininos independentes;
5. Sala Ventilada para Colagem de raquete.

#### **d) Pessoal**

ITEM OBRIGATÓRIO:

1. Possuir um Responsável Técnico Nível I aprovado pela CBTM;

ITENS RECOMENDADOS PELA CBTM:

1. Possuir convênio com Academia de Ginástica;
2. Possuir um Administrador. Nível I "Part Time" aprovado pela CBTM

### **IX – CENTRO DE TREINAMENTO DE LAZER**

Criado para as Federações e Clubes a ser atribuída conforme os critérios relacionados abaixo:

#### **a) Local de Treinamento**

- 1) Sala para no mínimo (01) mesa de treinamento com as dimensões mínimas de 3 x 6m;
- 2) Piso de cimento;
- 3) Iluminação mínima de 200 lux;
- 4) Altura mínima de 4m.

#### **b) Equipamentos**



### **CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO**

- 1) (01) uma mesa, rede e suporte aprovados pela CBTM;
- 2) (01) uma dúzia de bolas;
- 3) Separadores com 2 x 0,75m para (01) mesa;
- 4) Bebedouro com água natural e gelada.

#### **c) Sala de Apoio e Facilidades**

- 1) Sanitário.

#### **d) Pessoal**

- 1) Possuir um Responsável cadastrado na CBTM.

Deverá ser preenchido um formulário de avaliação para a certificação que será enviado à CBTM, via correio ou por e-mail, para [walquiria@cbtm.org.br](mailto:walquiria@cbtm.org.br). O centro de treinamento deverá pertencer a um clube filiado à federação correspondente naquele estado e em sendo certificado, será concedida uma placa e publicada uma nota oficial no site da CBTM.

#### **Avaliação para certificação de Centros de Treinamento no Brasil**

- 1) O responsável pelo Centro de Treinamento deverá entrar em contato com a Federação de seu estado solicitando uma avaliação de seu Centro para iniciar o processo de certificação.
- 2) A Federação deverá nomear um avaliador para que o mesmo verifique as condições do Centro de acordo com as exigências do Procedimento de Certificação de Centros de Treinamento da CBTM.
- 3) O avaliador deverá acessar o site da CBTM, baixar o Formulário para Certificação de Centros de Treinamento da CBTM e imprimi-lo.
- 4) Após imprimir o formulário, o avaliador deverá visitar o local do Centro de Treinamento e preencher cada um dos itens do formulário atentando-se para todos os detalhes de forma a preenchê-lo integralmente.
- 5) Todos os dados do formulário deverão ser repassados para o formato eletrônico e encaminhado por e-mail para a CBTM após verificação das pendências.
- 6) De posse do formulário, a CBTM deverá avaliar as condições e classificá-lo dentre as opções municipal, estadual, regional ou nacional conforme estabelecido no Procedimento para Certificação de Centros de Treinamento da CBTM.
- 7) Após a avaliação, a CBTM emitirá um parecer classificando ou não o Centro de Treinamento, inserindo-o no cadastro nacional e enviando-o à Federação responsável junto ao certificado do Centro de acordo com o nível em que o mesmo foi classificado, se for o caso.
- 8) O Centro de Treinamento que se enquadrar em uma das classificações previstas receberá um certificado com validade de 2 anos. Vencido este prazo, o responsável pelo Centro deverá fazer uma nova solicitação à Federação competente, para que o mesmo seja reavaliado e demonstre a manutenção ou melhoria das condições que poderão revalidar sua certificação ou até estabelecer uma classificação em um nível superior.



### CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO

9) Somente os Centros de Treinamento certificados poderão, mediante a assinatura de um convênio, receber apoio e incentivos da CBTM para desenvolvimento de treinamentos, clínicas, estágios, dentre outras possibilidades.

10) Após a certificação dos Centros de Treinamento no Brasil, a CBTM implementará um processo de qualificação dos centros de treinamento que poderão receber incentivos para trabalhos setorizados.

11) Aos Centros de Treinamento que estiverem com algum critério pendente, será enviada uma notificação notificando quais as pendências, e se for o caso quais os benefícios que a solução destas traria ao centro. A CBTM estipulará um prazo para que o mesmo possa adequar-se aos quesitos pendentes para sua certificação definitiva. No caso de um centro que está próximo a atingir o primeiro status (centro municipal), após a notificação da CBTM, poderá ser emitido um certificado provisório contendo as restrições e pendências para sua aprovação definitiva. Ex1: Um centro que cumprir com quase todos os requisitos para ser reconhecido como um Centro Estadual, mas que possui alguma restrição quanto ao número de mesas, redes e bolas, será notificado para que sejam providenciadas as aquisições da quantidade do material necessário. Caso não sejam cumpridas estas exigências, o Centro será reconhecido com status de Municipal. Ex2: De uma forma semelhante ao exemplo anterior, mas no caso das pendências serem referentes à certificação no status de Centro Municipal, o mesmo procedimento será adotado no que se refere à notificação, entretanto, caso as exigências não sejam cumpridas no prazo estipulado, a CBTM poderá emitir apenas um certificado provisório estendendo o prazo para adequação. Se dentro deste prazo o Centro não se adequar, o Centro não será certificado pela CBTM.

12) Abaixo o formulário. Assim que ele estiver preenchido, por favor, enviar por e-mail para walquiria@cbtm.org.br

#### IDENTIFICAÇÃO

|   |    |               |    |
|---|----|---------------|----|
| Nome  | do | Centro        | de |
| Treinamento: _____  |    |               |    |
| Data: ____/____/____  |    |               |    |
| Endereço: _____   |    |               |    |
| Bairro: _____   |    |               |    |
| CEP: _____  |    |               |    |
| Município: _____  |    | Estado: _____ |    |
| Responsável pelo Centro de<br>Treinamento: _____  |    |               |    |
| Propriedade do Centro de Treinamento: Particular    Municipal    Estadual    Federal      |    |               |    |
| Situação: Alugado    Cedido    Administração Pública    Se outra situação,<br>Qual? _____ |    |               |    |
| Nível de Certificação Pleiteado: Municipal    Estadual    Regional    Nacional            |    |               |    |

#### 1. LOCAL

1.1. Número de mesas com área mínima de 10x5m em um único ginásio:



## CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO

3 a 5 mesas       6 a 7 mesas       8 a 11 mesas       12 ou mais mesas

1.2. Tipo de Piso:

Aprovado pela ITTF     Madeira     Paviflex

1.3. Iluminação Mínima:

Menor que 399 (lux)       Entre 400 e 599 (lux)       600 ou mais (lux)

1.4. Altura do teto: \_\_\_\_\_ m

1.5. Cor da parede:     Azul fosco       Verde fosco     Outra.

Qual? \_\_\_\_\_

1.6. Possui sistema de refrigeração com temperatura máxima de 30º e umidade relativa entre 80% e 50%?

Sim                               Não

1.7. Facilidades para acesso de pessoas portadoras de deficiências:

Sim                               Não

## 2. EQUIPAMENTOS

2.1. Número de Mesas, redes e suportes (pares) aprovados pela ITTF:

5 ou menos       entre 6 e 9       entre 10 e 13       14 ou mais

2.2. Mesas, redes e suportes (pares) recomendados pela CBTM:

5 ou menos       entre 6 e 9       entre 10 e 13       14 ou mais

2.3. Número de bolas de treinamento aprovadas pela ITTF (em dúzias):

Menos de 19       entre 20 e 49       entre 50 a 79     entre 80 e 99     100 ou mais

2.4. Número de bolas de competição aprovadas pela ITTF (em dúzias):

Menos de 9                       entre 10 e 19                       20 ou mais

2.5. Separadores com medida de 2m de comprimento por 75cm de altura, suficiente para:

4 a 5 mesas       6 a 9 mesas     10 a 13 mesas       14 ou mais mesas

2.6. Possui Sistema de Som?               Sim                       Não

2.7. Possui Computador?               Sim                       Não

2.8. Possui Impressora?               Sim                       Não

2.9. Possui Conexão com Internet?     Sim                       Não



### CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO

- 2.10. Possui Recursos de captação e edição de imagens?  Sim  Não
- 2.11. Possui Telefone?  Sim  Não
- 2.12. Possui Bebedouro com água natural e gelada?  Sim  Não
- 2.13. Possui Acervo de literatura técnica?  Sim  Não
- 2.14. Possui Câmera de vídeo com tecnologia digital?  Sim  Não
- 2.15. Possui Projetor de LCD?  Sim  Não
- 2.16. Possui Máquina fotográfica digital com no mínimo 5,0 megapixels?  
 Sim  Não
- 2.17. Possui Quadro de Avisos?  Sim  Não
- 2.18. Número de mesas adaptadas para Deficiente Físico "cadeirante":  
 Uma  duas ou mais

### 3. SALAS DE APOIO E FACILIDADES

- 3.1. Possui vestiários masculinos e femininos com chuveiro com água quente?  
 Sim  Não Se sim quantos? \_\_\_\_\_
- 3.2. Possui armário para roupas com cadeados?  Sim  Não
- 3.3. Possui auditório com sistema de áudio e vídeo?  Sim  Não  
 Se sim, para até 20 a 29 pessoas  para até 30 ou mais pessoas
- 3.4. Possui sala para escritório do Centro de Treinamento?  Sim  Não
- 3.5. Possui sala para massagem e primeiros socorros?  Sim  Não
- 3.6. Possui sanitário masculino e feminino independentes?  Sim  Não
- 3.7. Possui área ventilada para colagem de raquetes?  Sim  Não
- 3.8. Possui depósito para guardar mesas, separadores, placares, etc.?  
 Sim  Não
- 3.9. Possui Sala Geral de Apoio?  Sim  Não
- 3.10. Possui sala com equipamentos de ginástica conforme protocolo da CBTM?  
 Sim  Não
- 3.11. Possui estacionamento?  Sim  Não  
 para até 4 veículos  para até 6 veículos  para até 8 ou mais veículos

### 4. SUPORTE PARA ALIMENTAÇÃO



### CERTIFICAÇÃO DE CENTROS DE TREINAMENTO

4.1. Possui cantina com sistema para conservação de refeições e lanches?

Sim  Não

4.2. Possui facilidades para fornecimento de refeições?  Sim  Não

### 5. PESSOAL

5.1. Nível de Certificação do Responsável Técnico aprovado pela CBTM?

Nível 1  Nível 2  Nível 3  Nível 4

5.2. Possui Preparador Físico trabalhando meio período?  Sim  Não

5.3. Possui Convênio com Academia?  Sim  Não

5.4. Nível de Certificação do Administrador aprovado pela CBTM?

Nível 1  Nível 1 (part time)

5.5. Possui Convênio ou Contrato com empresa de assistência médica pública ou privada?

Sim  Não

5.6. Possui contrato de consultoria com psicólogo, fisioterapeuta e nutricionista?

Sim  Não

5.7. Possui Contrato com Assessoria de Imprensa?  Sim  Não

5.8. Possui Convênio com Universidade para estágio de alunos de Educação Física, Fisioterapia, Nutricionista e outras atividades?

Sim  Não

5.9. Possui Convênio com a rede CENESP?  Sim  Não